



# DER SODENER SCHWIMMER

Mitteilungen des Ersten Sodener Schwimm-Clubs 1927 e.V.

**2023**



**24-Stunden-Schwimmen**  
22. und 23. Juli 2023  
von 12:00 bis 12:00 im FreiBadSoden

**Jugendversammlung und  
Jahreshauptversammlung**

**22. Juni 2023**

**[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



**NACHHALTIGKEITS-  
KOMPASS**

# GRÜN IST DAS NEUE COOL!

Haben Sie den Dreh schon raus? Gut leben und dabei bestens leben. Unser Nachhaltigkeits-Kompass zeigt Ihnen einfache Wege:

Besser leben.  
Gut wohnen.  
Richtig anlegen.

Testen Sie uns:



[mehrwert.frankfurter-volksbank.de/kompass](http://mehrwert.frankfurter-volksbank.de/kompass)

**Frankfurter Volksbank**  
RHEIN / MAIN

Am Bahnhof 2, 65812 Bad Soden am Taunus, Telefon 06196 6006-0



## ***Liebe Mitglieder und Freunde des ESSC!***



*Nach über zwei Jahren Corona und nun dem Ende der Restriktionen wird es Zeit, für das Schiff ESSC Position und Kurs neu zu bestimmen.*

Nachdem der Vorstand für seine Bemühungen um als Lehrschwimmbad geeignete Wasserflächen von der JHV 2022 breite Zustimmung erfahren hatte, wurde engagiert weitergearbeitet, ein Bauausschuss ins Leben gerufen und ein sachkundiger Architekt beauftragt. So wird zur JHV 2023 aller Voraussicht nach eine erste Vorplanung für ein Lehrschwimmbad (siehe Seite 13 ff) an Stelle des heutigen Gebäudes und weiter entlang der Kelkheimer Straße vorliegen. Freuen Sie sich darauf!

Auch über eine weitere Veränderung gilt es zu berichten: Nach über 40 Jahren im Verein und 16 Jahren als (damit dienstältester) Vorsitzender habe ich um „Urlaub vom Verein“ gebeten und scheidet zum Datum der JHV 2023 aus dem Vorstand aus.

Da der Vorstand insgesamt nicht voll besetzt ist, richte ich die Einladung an alle am Verein Interessierten: Engagieren Sie sich und gestalten Sie den Verein mit! Die Aufgabenverteilung im Vorstand ist flexibel und erfolgt in Absprache untereinander, auch seinen Vorsitzenden wählt der Vorstand unter sich. Die Themen sind spannend – siehe oben – und jetzt ist eine ideale Zeit. Sprechen Sie uns an!

Lassen Sie uns gemeinsam nach vorne blicken und die Weichen weiterhin zukunftsorientiert stellen. In diesem Sinn und auf eine gute Saison 2023!

Herzlichst

Ihr

*Dr. Christoph M. Zöller  
Vorstandsvorsitzender*



## Schwimmartikel für

**Babyschwimmen • Schwimmen • Aqua-Fitness**

**[www.asobi.de](http://www.asobi.de)**

ASOBI Aqua Trade Shop and Sports • Kastanienhain 28 • 65812 Bad Soden am Taunus  
Fax: 0 61 74 - 2 55 79 78 • E-mail: [info@asobi.de](mailto:info@asobi.de)

MÖCHTEN SIE  
MEHR RAUM UND ZEIT  
FÜR SICH?

Als Kunst- und Körpertherapeutin unterstütze ich Sie gerne dabei, sich Raum und Zeit zu nehmen, um:

- Sich persönlich weiter zu entwickeln.
- Neue Wege zu gehen.
- Sich zu entspannen.
- Mehr Wohlbefinden zu erlangen.
- Ihre Beziehung lebendig zu gestalten und weiter zu entwickeln.

Neugierig?

Ich freue mich auf Sie!

**Dr. Petra Saltuari**



PRAXIS FÜR KUNST- UND KÖRPERTHERAPIE  
PSYCHOTHERAPIE (HP)  
PAARENTWICKLUNG

Praxis für Kunst- und Körpertherapie & Paarentwicklung  
„Mehr Raum und Zeit für mich!“  
Dr. Petra Saltuari • 0176 - 53 30 30 89  
[petra@saltuari.de](mailto:petra@saltuari.de) • [www.petra-saltuari.de](http://www.petra-saltuari.de)

Foto: Kristopher Roller



## Einladung zur Jugendversammlung

Gemäß § 10 der Satzung des ESSC findet am  
**Donnerstag, dem 22. Juni 2023, um 18.30 Uhr,**  
im ESSC-Clubhaus, Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden am Taunus,  
die diesjährige Jugendversammlung statt.

Wir laden alle Jugendlichen im ESSC herzlich ein  
und bitten um zahlreiche Teilnahme.  
Wahlberechtigt in der Jugendversammlung sind alle Mitglieder ab dem  
vollendeten 10. bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.  
Der Jugendsprecher ist wählbar ab dem vollendeten 14. Lebensjahr.

### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jugendversammlung vom 30. April 2022  
*(Das Protokoll kann bei dem Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden und liegt während der Versammlung im Versammlungsraum aus)*
4. Wahl des Jugendsprechers
5. Anträge
6. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 10 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum 15. Juni 2023 beim Vorstandsvorsitzenden, Dr. Christoph M. Zöller, Joseph-Haydn-Straße 3, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.  
*Dr. Christoph M. Zöller*

**Schon den Newsletter abonniert?**

**Der Link dazu befindet sich  
auf unserer Homepage**

**[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



## Ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung

Gemäß § 9 der Satzung des ESSC findet am  
**Donnerstag, dem 22. Juni 2023, um 19.30 Uhr,**  
**im ESSC-Clubhaus, Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden am Taunus,**  
eine ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung statt.

Wir laden alle Mitglieder und Eltern der Kinder und Jugendlichen im ESSC  
herzlich ein und bitten um zahlreiche Teilnahme.  
Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr,  
wählbar sind sie ab dem vollendeten 18. Lebensjahr.

### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 30. April 2022  
*(Das Protokoll kann bei dem Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden und liegt während der JHV im Versammlungsraum aus)*
4. Ehrungen
5. Berichte aus den Vorstandsbereichen  
*(sind im Wesentlichen im Sodener Schwimmer 2023 veröffentlicht)*
6. Diskussion der Berichte
7. Finanzen: Ergebnis 2022 und Planung 2023
8. Beschluss über Rücklagen
9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Beschluss über die Entlastung des Vorstandes
11. Nachwahlen zum Vorstand
12. Nachwahl eines Rechnungsprüfers
13. Satzungsänderungen *(siehe Seite 9 ff im Sodener Schwimmer 2023)*
14. Beschluss über Architektur- und Planungsleistungen zum Bau eines  
Lehrschwimmbads *(siehe Seite 13 ff im Sodener Schwimmer 2023)*
15. Anträge
16. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 9.2 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum 15. Juni 2023 beim Vorstandsvorsitzenden, Dr. Christoph M. Zöller, Joseph-Haydn-Straße 3, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.  
Dr. Christoph M. Zöller



## Bericht Finanzen für 2022

Der ESSC steht finanziell solide da. Der Haushaltsplan 2022 war sehr vorsichtig aufgestellt (erwartetes Minus von € 13.800,00). Das Jahr 2022 hat sich als sehr stabil erwiesen und konnte mit einem Gewinn von € 29.683,27 positiv abgeschlossen werden. Basis sind zum einen unsere Mitglieder, die uns treu geblieben sind, und zum zweiten unser sehr vorsichtiges Wirtschaften. Das Vereinsvermögen hat sich dadurch im Kalenderjahr von € 277.785,13 auf € 307.468,40 weiter erhöht.

Die Anzahl unserer Mitglieder war mit 929 (01.01.2023) gegenüber 965 im Vorjahr weiterleicht rückläufig. Das reduzierte Sportangebot – vor allem im Bereich Schwimmenlernen für Kinder – macht sich bemerkbar. Dazu unten mehr.

Die Aufstellung des Haushaltsplans für 2023 kann wieder nach den alten Grundsätzen eines vorsichtigen Optimus erfolgen. Aus rein operativer Sicht ist auch für 2023 ein positives Ergebnis zu erwarten. Wie bekannt, haben wir während der Corona-Zeit den Zugang zu unserem Lehrschwimmbecken in den Taunus Residenzen verloren. Entsprechend war die Durchführung von Kinderschwimmkursen extrem eingeschränkt. Dies hat sich in den letzten Jahren auch in einer signifikant sinkenden Neumitgliederzahl bemerkbar gemacht. Bei etwa gleichbleibenden Austritten sank die Mitgliederzahl erheblich. Neue Angebote wie z.B. die Fahrradgruppe konnten diesen Trend nicht ausgleichen. Wie in der letzten JHV angekündigt, haben wir den Bau eines Lehrschwimmbades geprüft. Erste Planungen liegen vor. Für die weiteren Planung finden sich ein neuer Posten „Neubau Lehrschwimmbad“ mit einem Betrag von € 220.000,00 im Haushaltsplan für 2023.

Für die langjährige Unterstützung unserer Arbeit durch finanzielle Zuwendungen der Stadt Bad Soden, der Gemeinde Sulzbach und des Main-Taunus-Kreises sowie für viele individuelle Spenden und Zuwendungen danke ich im Namen des gesamten Vorstands auch in diesem Jahr allen Spendern ausdrücklich.

Alle genannten Werte basieren auf dem vorläufigen Jahresabschluss ohne Berücksichtigung der Auflösung oder Bildung von Rückstellungen. Dies muss durch die Mitgliederversammlung beschlossen werden, ein entsprechender Vorschlag wird vorgelegt.

Mit sportlichen Grüßen

*Dirk Müller*

Bad Soden, im Mai 2023



## Ergebnis 2022 (Stand 25.05.2023 – vorläufig)

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge	168.328,62	<b>Personalausgaben</b>	<b>73.465,59</b>
Aufnahmegebühren	1.975,00	Personalkosten	4.048,78
Spenden	9.081,52	Lohnnebenkosten	4.537,23
Zuschüsse	22.162,65	Übungsleiter	64.879,58
Vermögensverwaltung	5,60		
		<b>Beiträge</b>	<b>6.282,57</b>
		an Verbände	6.035,12
		an Versicherungen	247,45
Kursgebühren	3.197,00	<b>Sachausgaben</b>	<b>52.185,14</b>
Meldegelder	3.282,00	Bürobedarf/Verwaltung	18.212,70
Veranstaltungen (Weihnachtsmarkt etc.)	10.377,40	Clubhaus (Raumkosten, Energie, Versicherung, Reparatur)	7.096,13
Werbung	330,00	Kfz	9.517,42
Einnahmen Trainingslager	12.517,00	Vereinszeitung Schwimmer	0,00
Schwimmabzeichen, Prüfungsmarken etc.	1.543,00	Sonstige Sachausgaben (Pokale etc.)	1.147,48
Verkaufsartikel	2.624,00	Abschreibung	2.416,90
		Kosten Trainingslager	13.794,51
		<b>Veranstaltungen/Aufführungen</b>	<b>8.595,10</b>
		Veranstaltungen (24h-Schw., JHV, Sodenia SF etc.)	8.264,28
		Werbekosten	330,82
		<b>Sportbetrieb</b>	<b>65.212,62</b>
		Lizenzen und Registrierungen	2.834,00
		Wettkämpfe Schwimmer	12.907,60
		Wettkämpfe Synchro	5.724,26
		Hallenbäder	39.937,76
		Sonstiges (Fortbildungen, Fahrtkosten etc.)	3.809,00
<b>Gesamteinnahmen</b>	<b>235.424,29</b>	<b>Gesamtausgaben</b>	<b>205.741,02</b>
<b>Jahresüberschuss</b>	<b>29.683,27</b>		





## Plan 2023

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge	170.000,00	<b>Personalausgaben</b>	<b>65.000,00</b>
Aufnahmegebühren	1.500,00	Personalkosten	5.000,00
Spenden	6.000,00	Lohnnebenkosten	5.000,00
Zuschüsse	20.000,00	Übungsleiter	55.000,00
Vermögensverwaltung	4,00	<b>Beiträge</b>	<b>7.000,00</b>
		an Verbände	6.000,00
		an Versicherungen	1.000,00
Kursgebühren	1.000,00	<b>Sachausgaben</b>	<b>50.200,00</b>
Meldegelder	2.000,00	Bürobedarf/Verwaltung	20.000,00
Veranstaltungen (Weihnachtsmarkt etc.)	5.000,00	Clubhaus (Raumkosten, Energie, Versicherung, Reparatur)	8.000,00
Werbung	1.000,00	Kfz	8.000,00
Einnahmen Trainingslager	10.000,00	Vereinszeitung Schwimmer	0,00
Schwimmabzeichen, Prüfungsmarken etc.	1.500,00	Sonstige Sachausgaben (Pokale etc.)	1.500,00
Verkaufsartikel	500,00	Abschreibung	2.500,00
		Kosten Trainingslager	10.000,00
		Verkaufsartikel	200,00
		<b>Veranstaltungen/Aufführungen</b>	<b>9.000,00</b>
		Veranstaltungen (24h-Schw., JHV, Sodenia SF etc.)	8.500,00
		Werbekosten	500,00
		<b>Sportbetrieb</b>	<b>87.000,00</b>
		Lizenzen und Registrierungen	3.500,00
		Wettkämpfe Schwimmer	14.000,00
		Wettkämpfe Synchro	8.000,00
		Hallenbäder	60.000,00
		Sonstiges (Fortbildungen etc.)	1.500,00
		<b>Lehrschwimmbad</b> <i>(siehe „Quo vadis“ Seite 13 ff)</i>	<b>220.000,00</b>
		Architekt - Planung	220.000,00
<b>Gesamteinnahmen</b>	<b>218.504,00</b>	<b>Gesamtausgaben</b>	<b>438.200,00</b>
<b>Jahresüberschuss</b>	<b>-219.696,00</b>		



## Satzungsänderungen

### Kindeswohl

#### **Beschlussvorlage an die Mitgliederversammlung**

In der Gesellschaft und auch im Sport nimmt der Schutz von Kindern und Jugendlichen einen immer breiteren Raum ein. Dem und seinen Dachorganisationen folgend positioniert sich der ESSC eindeutig. Dafür ist die folgende Satzungs-ergänzung vorgesehen, die der Vorstand hiermit der Mitgliederversammlung zur Beschlussfassung vorlegt:

Die Mitgliederversammlung möge beschließen, die Satzung im Paragraphen 3 um den **gelbmarkierten** Zusatz zum Absatz 5 zu ergänzen:

#### **§ 3 Aufgaben**

- (5) Zu diesem Zweck betreibt und fördert der ESSC
- den Breiten- und Leistungssport (insbesondere im Bereich des Schwimmsports)
  - die sportliche Freizeitgestaltung durch ein Angebot altersgemäßer Sportarten
  - die nationalen und internationalen Begegnungen.

**und verurteilt dabei jegliche Form von Missbrauch und Gewalt, gleich ob körperlicher, seelischer oder sexueller Art**

### Ende der Mitgliedschaft

#### **Beschlussvorlage an die Mitgliederversammlung**

Die Satzung regelt auch die Form, in der ein Mitglied seinen Austritt aus dem Verein erklären kann. Der bisher verlangte Versand per Einschreiben ist nicht mehr zeitgemäß, ebenso ist ein elektronischer Versand in der heutigen Zeit üblich und akzeptabel.

Um dies umzusetzen ist die folgende Satzungsänderung notwendig, die der Vorstand hiermit der Mitgliederversammlung zur Beschlussfassung vorlegt:

Die Mitgliederversammlung möge beschließen, die Satzung im Paragraphen 4 (4) wie folgt zu ändern. Dabei sind die Änderungen im Folgenden **Gelb markiert**.

Text bisher:

#### **§ 4 Mitgliedschaft**

##### **4.4 Ende der Mitgliedschaft**

- (1) Die Mitgliedschaft endet mit dem Austritt oder Ausschluss aus dem Verein oder dem Tod des Mitglieds. Mit der Beendigung der Mitgliedschaft erlöschen sämtliche Rechte und Pflichten des Mitglieds gegenüber dem ESSC.
- (2) **Der freiwillige Austritt muss schriftlich per Einschreiben dem Vorstand gegenüber mit eigenhändiger Unterschrift erklärt werden.** Er ist nur unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Ende eines Kalenderjahres möglich. Bei Minderjährigen ist die Austrittserklärung durch den/die gesetzliche(n) Vertreter zu unterschreiben. Die Mitgliedschaft ist nicht übertragbar. Der freiwillige Austritt befreit nicht von den während der Mitgliedschaft aufgelaufenen Zahlungsverpflichtungen.



Der gelbmarkierte Satz wird ersetzt, die Ersetzung ist im Folgenden ebenfalls Gelb markiert, und §4 (4) lautet neu:

#### 4.4 Ende der Mitgliedschaft

- (1) Die Mitgliedschaft endet mit dem Austritt oder Ausschluss aus dem Verein oder dem Tod des Mitglieds. Mit der Beendigung der Mitgliedschaft erlöschen sämtliche Rechte und Pflichten des Mitglieds gegenüber dem ESSC.
- (2) Der freiwillige Austritt muss schriftlich dem Vorstand gegenüber mit eigenhändiger Unterschrift erklärt werden. Er ist nur unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Ende eines Kalenderjahres möglich. Bei Minderjährigen ist die Austrittserklärung durch den/die gesetzliche(n) Vertreter zu unterschreiben. Die Mitgliedschaft ist nicht übertragbar. Der freiwillige Austritt befreit nicht von den während der Mitgliedschaft aufgelaufenen Zahlungsverpflichtungen.

## Vertretungsberechtigung des Vorstandes

### Beschlussvorlage an die Mitgliederversammlung

Der Vorstand strebt an, aus acht Personen zu bestehen. Die Regelung der Vertretungsberechtigung folgt bisher dem § 26 BGB – eine Mehrheit der Vorstandsmitglieder ist vertretungsberechtigt. Dies führt dazu, dass bisher mindestens vier Vorstände zu vielen Vorgängen ihre Unterschrift leisten müssen. Um die Geschäftsführung zu erleichtern, soll diese Zahl auf drei reduziert werden.

Dafür ist die folgende Satzungsergänzung notwendig, die der Vorstand hiermit der Mitgliederversammlung zur Beschlussfassung vorlegt:

Die Mitgliederversammlung möge beschließen, den Paragraphen 8 (5) der Satzung wie folgt neu zu fassen:

Text bisher:

#### § 8 Vorstand

- (5) Der Vorstand vertritt den Verein nach Maßgabe des § 26 BGB.

Text neu:

#### § 8 Vorstand

- (5) Jeweils drei Vorstandsmitglieder gemeinsam vertreten den Verein, von denen mindestens einer der Vorsitzende oder der Vorstand für Finanzen sein muss. Ansonsten gelten die Maßgaben des § 26 BGB.

## Mitgliederversammlung

### Beschlussvorlage an die Mitgliederversammlung

Für die Mitgliederversammlung und darin insbesondere die Entlastung des Vorstands sollten belastbare Finanzzahlen vorgelegt werden können. In den letzten Jahren benötigte unser Steuerberater zunehmend mehr Zeit für die Erstellung des Jahresabschlusses, so dass dies absehbar nicht mehr bis Jahresmitte möglich sein wird. Andererseits schreibt die heutige Satzung einen JHV-Termin im ersten Halbjahr vor.



Daher sieht sich der Vorstand gezwungen, das Erfordernis einer JHV im ersten Halbjahr jeden Jahres aus der Satzung zu streichen und stattdessen einen Termin pro Kalenderjahr vorzugeben.

Dafür ist die folgende Satzungsänderung notwendig, die der Vorstand hiermit der Mitgliederversammlung zur Beschlussfassung vorlegt:

Die Mitgliederversammlung möge beschließen, den Paragraphen 9 (2) der Satzung wie folgt neu zu fassen:

Text bisher:

## **§ 9 Mitgliederversammlung**

- (2) Die ordentliche Mitgliederversammlung soll im ersten Halbjahr eines jeden Jahres stattfinden. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung - für deren Berufung und Durchführung die gleichen Bestimmungen gelten wie für die ordentliche Mitgliederversammlung - ist einzuberufen, wenn der Vorstand die Einberufung aus wichtigem Grund beschließt oder mindestens 5 % der Mitglieder schriftlich dies unter Angabe der Gründe vom Vorstand verlangen.

Text neu:

## **§ 9 Mitgliederversammlung**

- (2) Die ordentliche Mitgliederversammlung soll einmal pro Kalenderjahr stattfinden. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung - für deren Berufung und Durchführung die gleichen Bestimmungen gelten wie für die ordentliche Mitgliederversammlung - ist einzuberufen, wenn der Vorstand die Einberufung aus wichtigem Grund beschließt oder mindestens 5 % der Mitglieder schriftlich dies unter Angabe der Gründe vom Vorstand verlangen.

**Meldungen und Berichte aus der Presse  
immer aktuell  
auf unserer Homepage  
[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



*Sport  
verbindet*

Sport in der Region – das ist Teamgeist, Leidenschaft und Fairness. Gewinnen können und auch nach Niederlagen wieder aufstehen – wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen zu feiern.



Taunus Sparkasse



## Quo vadis Anfängerschwimmen – Bau eines Lehrschwimmbads

Wie bekannt ist seit Corona unser Lehrschwimmbad in den Taunus Residenzen nicht mehr nutzbar. Sehr intensive Gespräche auf allen Ebenen (Betreiber, Verwalter, Eigentümer) haben nicht zu positiven Resultaten geführt. Auch eine sehr intensive Suche nach Alternativen im Rhein-Main Gebiet inklusive Hotels, Reha-Einrichtungen und Industrie (wie z.B. der Lufthansa Ausbildungspool) waren nicht erfolgreich. Das Verlagern der Anfängerkurse in andere Hallenbäder war auch nicht möglich. Die Kurse im Freibad waren das Beste, was wir anbieten konnten. Unter dem Strich bestätigt sich die bekannte Sachlage, dass Wasserflächen ein knappes Gut sind.

Den Kopf in den Sand zu stecken ist auch keine Lösung. Parallel zu den o.a. Lösungen haben wir auch in Richtung eigenes Schwimmbad überlegt. Im ersten Schritt war das nur eine Idee. Diese Idee haben wir – wie auch der Jahreshauptversammlung 2022 berichtet – weiterverfolgt.

Wir haben einen Architekten beauftragt, eine Bedarfsplanung durchzuführen. Erste Gespräche mit Vertretern der Stadt Bad Soden (Bürgermeister und 1. Stadtrat) haben ergeben, dass ein Bau auf dem Gelände des FreibadSoden prinzipiell denkbar wäre. Da ein solches Vorhaben nicht vom Vorstand allein zu stemmen ist, wurde ein Bauausschuss gegründet. Erste Sitzungen haben z.T. auch mit dem Architekten bereits stattgefunden.

Daraus sind drei mögliche Szenarien entstanden. Diese sind: 1) Bau auf dem jetzigen Volleyballfeld, 2) Bau im Anschluss an das bestehende Clubhaus und 3) Ersatz des Clubhauses durch ein Gebäude, das Schwimmbad und Clubräume integriert („Lehrschwimmbad“). Nach genauer Analyse hat sich nur der dritte Vorschlag als zukunftsfähig herausgestellt.

Der Bauausschuss hat darauf aufbauend einen Raumplan aufgestellt. Auf dieser Basis wurden durch den Architekten eine erste Raumskizze (siehe unten) sowie eine erste grobe Zeit- und Kostenschätzung erstellt. Für die nächsten Planungsschritte der Vorplanung wurden € 220.000,00 in den Haushaltsplan 2023 mit aufgenommen. Diese Vorplanung soll als Grundlage für die Einholung der Zustimmung der Stadt Bad Soden und für eine detaillierte Finanz- und Bauplanung dienen. Der Vorstand beabsichtigt, dieses Planungs- und Maßnahmenpaket einer außerordentlichen Mitgliederversammlung im Herbst 2023 vorzulegen.

Das Ziel wäre eine Inbetriebnahme des Lehrschwimmbads bis Ende 2024 / Anfang 2025.

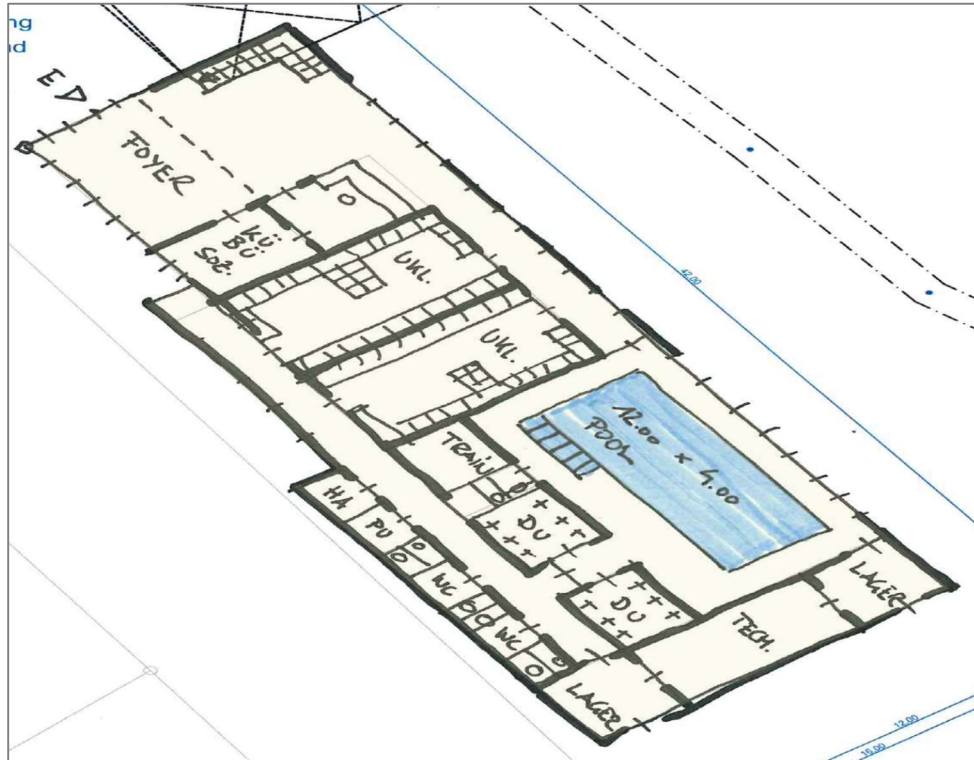
Wir wollen aber auch die Risiken eines solchen Vorhabens aufzeigen: Wir sind aller Voraussicht nach auf die Zustimmung der entsprechenden Gremien der Stadt Bad Soden, Bürgerschaften auf kommunaler Ebene und Fördermittel angewiesen. Die Vorplanung dient hierbei auch der Vorlage bei den diversen Beteiligten. Die Finanzierung einschließlich Zuschüsse, Förderungen, Kreditvergabe muss noch weiter geprüft werden. Sollte sich das Vorhaben als nicht umsetzbar erweisen (s.o.) sind auf jeden Fall die Planungskosten bis zu diesem Zeitpunkt entstanden. Ein weiterer Risikofaktor bei diesem Vorhaben mit einem langfristigen Horizont ist die Sicherstellung des Betriebes sowie der Einnahmen, die zur Deckung von Zins und Tilgung notwendig sind.



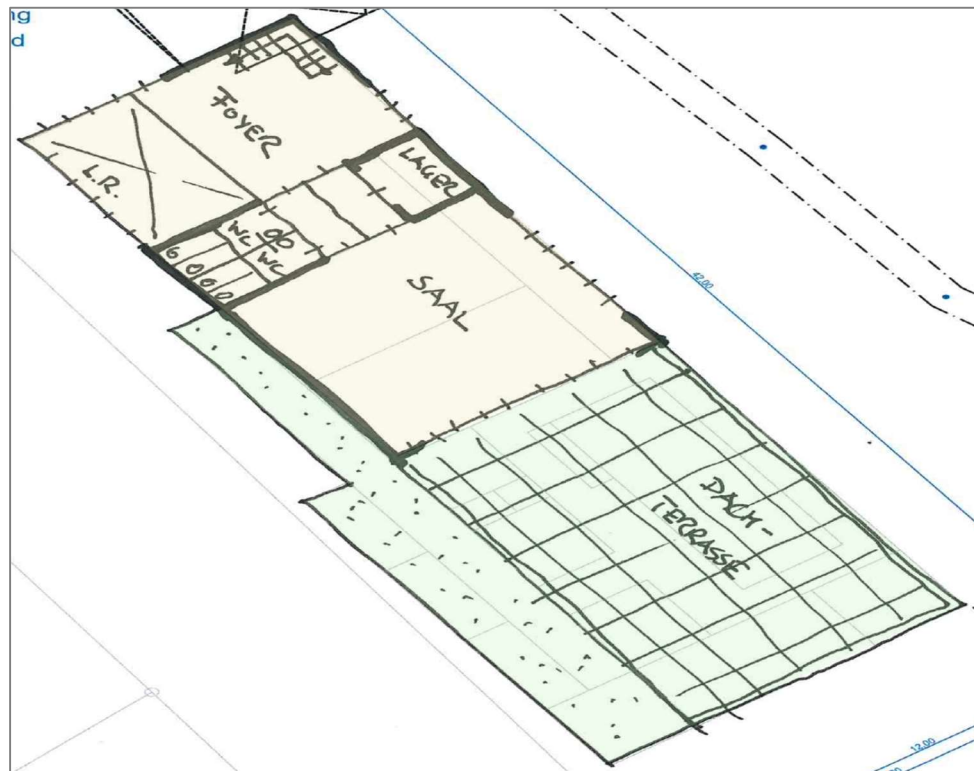
# Quo vadis Anfängerschwimmen

Die oben erwähnte, präferierte Alternative 3) „Ersatz des Clubhauses durch ein Gebäude, das Schwimmbad und Clubräume integriert“ hat den Architekten zu folgender erster Raumskizze geführt:

Erdgeschoss:



Obergeschoss:





## Jahresbericht Synchronschwimmen 2022

Nach genau zwei Jahren Wettkampfpause konnten auch die Synchronschwimmerinnen im vergangenen Jahr endlich wieder ihr gewohntes Wettkampfprogramm starten. Allerdings waren die Meldezahlen bei einigen Meisterschaften noch etwas verhalten. Aber bis auf eine, konnten wir alle geplanten Veranstaltungen durchführen.

Erster Wettkampf für unser Team in der offenen Klasse nach der langen „Zwangs-pause“ waren die **Deutschen Meisterschaften**, die Anfang April in Zwickau stattfanden. Die Schwimmerinnen freuten sich auf den ersten Start nach so langer Zeit, waren bestens vorbereitet und motiviert und konnten in den Finals sehr gute Platzierungen erreichen:

**3. Platz** im Duett  
**5. Platz** im Team

Lea Kittinger / Francesca Isola  
L. Kittinger, F. Isola, A. Langsteiner, E. Hermann,  
M. Schütz, A. Quasebarth, M. Lust



Es folgten die **Süddeutschen Altersklassenmeisterschaften**, ebenfalls in Zwickau, und hier traten wir mit Solo, Duett und Gruppe in allen drei Wertungsklassen an.





Bei den Soli der Altersklasse 13-15 Jahre war mit einem Meldeeingang von 24 Solistinnen ganz deutlich zu sehen, wie groß der Bedarf nach Wettkämpfen für die Schwimmerinnen in allen Vereinen ist. Die Ergebnisse im Einzelnen:

- 3. Platz** im Duett AK-Jun
- 4. Platz im Duett AK-Jun
- 4. Platz im Duett AK-B
- 2. Platz** im Team AK-Jun

**3. Platz** im Team AK-A/B

7. Platz im Team AK-C

7. Platz im Solo AK-B

**3. Platz** im Solo AK-C (B-Finale)

Lea Kittinger/ Alina Quasebarth  
Emily Hermann / Sophie Hahn  
Amy Hermann / Cara Luna Jakob  
L. Kittinger, E. Hermann, S. Hahn, M. Schütz,  
A. Quasebarth  
M. Lust, B. Schütz, K. Pilzecker, C. Jakob,  
A. Hermann, L. Müller, A. Schmidt  
A. Müller, K. Schramke, V. Bejenar, S. Essig,  
F. De Bartholomei  
Amanda Schmidt  
Kiera Schramke



Der Wettkampfhöhepunkt im vergangenen Jahr für unsere Synchronschwimmerinnen waren die **Deutschen Altersklassenmeisterschaften**, die Mitte Juni in München ausgetragen wurden. Bei dieser Veranstaltung war der ESSC wieder mit drei Gruppen, zwei Duetten und einem Solo am Start. Die Damen wurden zweimal Deutsche Vizemeisterinnen, im Duett und in der Gruppe, und platzierten sich in den Finals noch ein drittes Mal auf dem Siebertreppchen.

Die Ergebnisse in der Übersicht:

- 2. Platz** im Duett AK-Jun
- 4. Platz im Duett AK-Jun
- 3. Platz** im Tech. Duett AK-B
- 2. Platz** im Team AK-Jun
- 5. Platz im Team AK-A/B
- 9. Platz im Team AK-C
- 9. Platz im Solo AK-B

Lea Kittinger/ Francesca Isola  
Emily Hermann / Sophie Hahn  
Amy Hermann / Cara Luna Jakob  
ESSC  
ESSC  
ESSC  
Amanda Schmidt



Auch die Master waren nach zwei Jahren Abstinenz wieder aktiv und richteten ihre **Deutschen Masters Meisterschaften** nochmals in Hamburg aus. Obwohl unser Training in der Pandemiezeit nicht immer durchgängig abgehalten werden konnte und wir auch einige Ausfälle zu verzeichnen hatten, waren unsere Damen doch gut vorbereitet und wie die Jugend freuten auch sie sich darauf, endlich einen Wettkampf schwimmen zu können. Es war ein sehr erfolgreiches Wochenende und alle Starts erreichten eine Platzierung in den Medaillenrängen.

Hier das Ranking der Synchro-Masters:

- 1. Platz** im Solo AK 25-29  
Anika Langsteiner
- 2. Platz** im Solo AK 50-59  
Kerstin Smolnik
- 3. Platz** im Duett AK 20-24  
Emily Hermann / Sophie Hahn

**2. Platz** im Team AK 25-34

K. Smolnik, V. Carrere, A. Langsteiner, N. Zöller,  
S. Hahn, E. Hermann, M. Schütz



Die **Hessischen Meisterschaften mit Altersklassenwertung** waren unser Abschluss für die Wettkampfsaison, denn sie fanden zwei Wochen vor den hessischen Sommerferien in Frankfurt statt.

Insgesamt konnten in den Jugendklassen 10x Gold, 3x Silber und 2x Bronze gewonnen werden:

- 1. Platz** im Solo AK-D
- 2. Platz** im Duett AK-D
- 1. Platz** im Team AK-D
  
- 1. Platz** im Duett AK-C
- 1. Platz** im Team AK-C
- 1. Platz** im Solo AK-B
- 1. Platz** im Duett AK-B
- 1. Platz** im Duett AK-A
- 1. Platz** im Team AK-A/B
  
- 1. Platz** im Duett AK-Jun
- 1. Platz** im Team AK-Jun

Natalie Niesel  
Daniela Scherer / Marie Bremer  
N. Niesel, J. Bäßler, D. Scherer, M. Bremer,  
L. Biriukova  
Viktoria Bejenar / Francesca De Bartholomei  
V. Bejenar, F. De Bartholomei, S. Essig, N. Niesel  
Amanda Schmidt  
Cara Luna Jakob / Amy Hermann  
Maya Lust / Britta Schütz  
M. Lust, B. Schütz, K. Pilzecker, C. Jakob,  
A. Hermann, L. Müller, A. Schmidt  
Emily Hermann / Sophie Hahn  
E. Hermann, S. Hahn, F. Isola, L. Kittinger,  
M. Schütz, A. Quasebarth



Altersklasse D



Die Titel bei den **Hessischen Meisterschaften** gingen in den Disziplinen Solo, Duett und Gruppe im zehnten Jahr in Folge an Schwimmerinnen des Ersten Sodener Schwimm-Clubs:

**Hessische Meisterin im Solo**

Francesca Isola

**Hessische Meisterinnen im Duett**

Emily Hermann / Sophie Hahn

**Hessenmeister Gruppe**

E. Hermann, S. Hahn, F. Isola, L. Kittinger,  
M. Schütz, A. Quasebarth

Im Solo und Duett blieben auch Silber und Bronze in den Reihen des ESSC. In der Gruppendisziplin gewann Bad Soden den Titel und belegte auch den Silberplatz.



Im Rahmenprogramm des **24-Stunden-Schwimmens** im Sodener Freibad haben die ESSC-Synchos schon von Anfang an einen festen Stammplatz und viele Besucher kommen nur zu der Veranstaltung, um das Showschwimmen unserer Athletinnen zu sehen. Die jungen Damen präsentierten auch im vergangenen Jahr wieder einen Querschnitt aus dem Wettkampfprogramm der laufenden Saison, in dem alle Altersklassen mit ihren Kuren vertreten waren.



Die Taunusresidenzen stehen uns seit Ende der Pandemie als Trainingsort für unsere Anfängerinnen leider nicht mehr zur Verfügung. Deshalb trainieren wir seit September auch mit unseren jüngsten Nixen einmal in der Woche in der ISF und einmal im Sportbad Kelsterbach. Die neu entstandene Gruppe liegt in den bewährten Händen von Sarah Fahr und Christa Bender und wird durch unseren Trainer Sebastian Gäßler sowie die Trainerinnen Emily Hermann und Viktoriia von Rosen unterstützt. Hier lernen die Mädchen die Grundlagen der vier Schwimmdisziplinen sowie synchro-spezifische Grundlagen und tauchen.



Die nächste Altersklasse der 9-12-Jährigen trainieren bereits dreimal in der Woche in Frankfurt. Hier zeichnen als Trainerinnen Kerstin Smolnik und Viktoriia von Rosen verantwortlich. Die Schwimmerinnen lernen die Pflichtübungen ihrer Altersklasse und es werden erste Wettkampfküren aufgebaut und einstudiert.

Für die Aktiven im Alter von 13-15 Jahren, die auch dreimal in der Woche trainieren, ist auch Kerstin Smolnik die verantwortliche Trainerin. Der Trainingsschwerpunkt liegt auf der Perfektionierung der Pflichtübungen und Soli, Duette und Gruppen



müssen wettkampftauglich präsentiert werden können. Im Techniktraining wird Kerstin von mir und Anika Langsteiner unterstützt.

Das Training und die Organisation der Teams ab 16 Jahre liegt in meinen Händen.

Mit den Sportlerinnen in den Altersklassen AB (16-19 Jahre) sowie mit den Junioren (20-25 Jahre) werden Technische und Freie Küren aufgebaut und es werden Elemente trainiert, die für unsere Soli, Duette und Gruppen fest vorgeschrieben sind. Auch ich werde im Kürtraining immer wieder unterstützt von Kerstin und Anika.

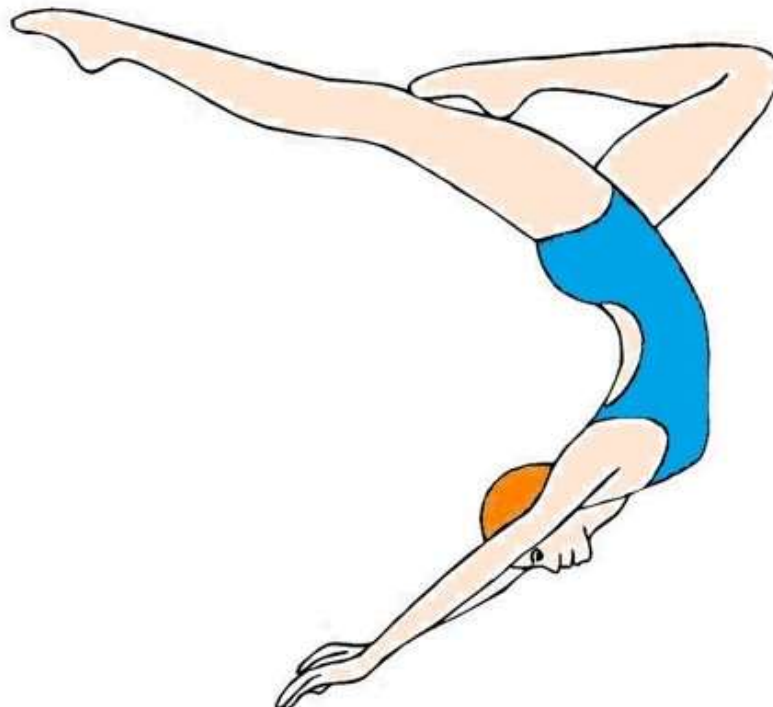
Die Mastersgruppe besteht im Moment aus sieben Schwimmerinnen, die an ausgewählten Wochenenden gemeinsam trainieren und sich zielstrebig auf die Masters-Wettkämpfe vorbereiten

Bedanken möchte ich mich bei allen Trainerinnen und Trainern für die geleisteten Stunden im vergangenen Jahr und bei allen Freunden und Förderern für die Unterstützung unserer schönen Sportart, die alle zum Erfolg der Schwimmerinnen und Teams beigetragen haben.

Außerdem gilt mein Dank den Eltern, die uns durch viele nicht selbstverständliche Aktivitäten unterstützen, angefangen bei den Fahrten zum Training und zu den Wettkämpfen, Hilfe und Zuarbeit bei unseren Veranstaltungen und vieles mehr.

Ich schließe meinen Bericht mit einem besonderen Dank an meine Kolleginnen und Kollegen im Vorstand des ESSC für das Verständnis und die Unterstützung der Synchronschwimmerinnen in allen Belangen.

*Annette Gäßler*  
*Fachbereich Synchronschwimmen*





# Glückwunschkarten

finden Sie bei uns für fast jeden Anlass

*Schreibwaren* **MARX**

Königsteiner Str. 52

65812 Bad Soden

## Jahresbericht Schwimmsport – von Mai 2022 bis April 2023

Das „Schwimmjahr“ setzte sich aufgrund der Corona-Pandemie mit starken Einschränkungen fort.

Knapp 100 Kinder befinden sich in der Grundausbildung Schwimmen in der Rhein-Main-Therme. Zur Grundausbildung zählen Anfänger sowie Kinder mit Seepferdchen, Bronze- und Silberabzeichen. Zwei „Hobbygruppen“ sind ebenfalls Samstagnachmittag in der RMT.

Im Sommer 2022 fanden Anfängerkurse im FreibadSoden statt. Thomas Wagner hat hier beide Gruppen betreut und die Kinder zum Seepferdchen geführt. Trainingsorte für die Wettkampfschwimmer sind weiterhin das Hallenbad der ISF, die Hallenbäder in Hofheim, Hochheim und Kelsterbach und die Rosenhöhe in Offenbach.



Vom 6. bis 8. Mai 2022 fanden erstmals seit 2019 wieder **Süddeutsche Meisterschaften** statt. Eine Veranstaltung mit vielen nationalen Spitzensportler\*innen. Insgesamt nahmen 2720 Aktive aus über 90 Vereinen teil (1330 bei den jüngeren Jahrgängen und 1390 bei den älteren Jahrgängen). Trotz anspruchsvoller Pflichtzeiten konnten sich zwei unserer Schwimmerinnen Startplätze für diese Meisterschaften sichern. Die lange Anfahrt für die Athletinnen und den Trainer Lukas Müller haben alle gerne in Kauf genommen, um bei diesem hochkarätigen Wettkampf dabei sein zu können. Die Meisterschaften der offenen Klasse und Jahrgangsmesterschaften 2003-2007 (Frauen) und 2003-2005 (Männer) wurden in Riesa

ausgetragen. Hier ging Sara Julianna Fülöp über 50m Rücken an den Start. Mit einer Zeit von 32,21 konnte sie ihre bisherige Leistung bestätigen und kam in ihrer Altersklasse (2005) auf Platz 12. In Dresden fanden parallel die Süddeutschen Jahrgangsmesterschaften bis zu den Jahrgängen 2008 (w) und 2006 (m) statt. Über 50m Freistil startete Emma Rüter (2009). Mit einer Zeit von 31,06 belegte sie den 23. Platz in ihrer Altersklasse.



Zwei ESSC-Schwimmer konnten sich über die Bestenliste zu den **Deutschen Jahrgangsmesterschaften** 2022 qualifizieren. Berücksichtigt wurden die Zeiten in der Qualifikationsperiode zwischen dem 26.10.2021 bis 08.05.2022. Trainer Lukas Müller begleitete seine beiden Aktiven Sara Fülöp und Hugo Schrey nach Berlin. Sara ging im Jahrgang 2005 über 50m Rücken an den Start und erreichte hier ihre beste Platzierung (22.). Über 50m Schmetterling (0:30.52 min.) schwamm sie persönliche Bestzeit auf den 25. Rang. Hugo kam

im Jahrgang 2009 über 50m Rücken und 50m Freistil nicht ganz an seine Bestzeiten heran und wurde über 50m Rücken 33. in 0:34,32 min. und über 50m Freistil 34. in 0:29,50 min.





Nach zweijähriger Corona-Zwangspause konnten am 4. und 5. Juni 2022 endlich wieder die **Bezirksmeisterschaften des Bezirks Mitte** stattfinden. Der von der SG Frankfurt ausgerichtete Wettkampf fand im Freibad Bergen-Enkheim statt. Trotz kritischer Wettervorhersage herrschten gute Bedingungen für Aktive wie Zuschauer. Insgesamt nahmen 19 Vereine teil. Gut 430 Schwimmer\*innen erreichten im Vorfeld die Pflichtzeiten und qualifizierten sich damit für 2000 Einzelstarts. Mit Caroline Pilhatsch und Marco Koch waren auch zwei internationale Spitzenschwimmer der SG Frankfurt am Start. Caroline Pilhatsch ist Vizeweltmeisterin auf der Kurzbahn und startete in ihrer Paradedisziplin über 50m Rücken. Marco Koch, Weltmeister auf der Kurz- und Langbahn, dominierte das Feld über 200m Brust. Ein besonderes Erlebnis für unsere Nachwuchsschwimmer, solche Top-Athleten einmal live im Wasser zu erleben. Trotz gesundheitsbedingter Ausfälle gingen für den ESSC 31 Kinder und Jugendliche an den Start. Aktive der Jahrgänge 2013 bis 2004 waren in allen vier Abschnitten dabei. Am Ende des Wettkampfs erreichten die ESSCler – dank fleißigen Trainings und des unermüdlichen Einsatzes der Trainer – 35 Medaillen und 45 persönliche Bestzeiten. Auch bei diesem Wettkampf wurden wieder Pflichtzeiten für die bevorstehenden Hessischen Meisterschaften gesammelt. Sara Fülöp (2005) führte das Feld über 50m Freistil (00:29,85), 200m Rücken (02:45,84), 100m Schmetterling (01:13,27) und 50m Schmetterling (00:31,38) an und wurde somit viermalige Bezirksjahrgangsmeisterin. Im Jahrgang 2009 wurde Hugo Maxim Schrey mit einer Zeit von 00:35,29 Bezirksjahrgangsmeister über 50m Rücken. Can-Oliver Toprak konnte sich in 00:29,10 Minuten den begehrten Meistertitel im Jahrgang 2005 über 50m Schmetterling sichern. Mit der Silbermedaille wurden zehn Schwimmer\*innen für ihre Leistungen belohnt: Im Jahrgang 2013 Hannah Schappert und Philipp Windrich. Im Jahrgang 2011 Emil Eichmeyer und Yun Joo, im Jahrgang



2010 Diego Rump, Hugo Maxim Schrey (2009), Balint Gerencser (2007) und im Jahrgang 2006 Pablo Legendre (3-mal) sowie Eva Schön, Can-Oliver Toprak im Jahrgang 2005. Den dritten Platz und damit die Bronzemedaille erreichten: Balint Gerencser (2007 2-mal), Alexander Golze (2008 2-mal), Niklas Höft (2005), Pablo Legendre (2006 2-mal), Diego Rump (2010), Emma Rüter (2009 5-mal), Hannah Schappert (2013 2-mal) und Hugo Maxim Schrey (2009 2-mal). Des Weiteren waren für unseren Verein erfolgreich am Start: David Deschner, Erik Eichmeyer, Marie Gorzolla, Julian Groß, Domino Hendriks, Nils Herr, Maiia Kapshevich, Leonard Kunz, Luise Kunz, Helena Lattek, Sophie Legien, Tim Losert, Adrian Nikolov, Emil Schön, Lucien Schrader, Felix Maxim Schrey und Liza Wagner.



Vom 2. - 3. Juli 2022 fanden die **Hessischen Jahrgangsmeisterschaften für die Jahrgänge 2012-2008** statt. Das erst im Herbst letzten Jahres neueröffnete Nordbad Darmstadt bot optimale Bedingungen für dieses Highlight am Ende der Saison. Mit einem 50- und einem 25-Meterbecken sowie weiteren Wasserflächen eine beeindruckende Wettkampfstätte! Der Wettkampf war im Vergleich zu früheren Jahren deutlich kleiner (insgesamt 1194 Meldungen). Der ESSC stellte als einer von 37 Vereinen zehn Schwimmer\*innen mit 34 Einzel- und zwei Staffelstarts.



Erfolgreichster Starter war Emil Eichmeyer, der nicht nur in allen Starts seine persönlichen Bestzeiten deutlich unterbot, sondern im Jahrgang 2011 über 200m Schmetterling auch hessischer Vizemeister 2022 wurde Yun Yoo (2011) schaffte es über 50m Freistil mit einem dritten Platz ebenfalls auf das Siegerpodest. Es wurden viele – mit teilweise deutlichen Verbesserungen – persönliche Bestzeiten geschwommen. Besonders hervorzuheben sind die Zeiten von Diego Rump, der sich über die beiden Bruststrecken um 7,2 (100 Meter) beziehungsweise 14,1 (200 Meter) Sekunden verbesserte und sich damit in hart umkämpften Wettkämpfen jeweils den 4. Platz ergatterte. Auch Nils Herr (2011), unser Neuzugang Ming Yu Wang (2011) und Florian Wiese (2009) stellten ihr Leistungsniveau mit starken Leistungen und weiteren Bestzeiten unter Beweis. Besonderes Highlight des Wettkampfs waren auch die mixed Staffeln über 4x100 Freistil und 4x100 Lagen, bei denen unser Verein seit langem wieder einmal eine Mannschaft aufstellen



konnte. Alexander Golze (2008), Julian Koch (2008), Miriam Koch (2010) und Emma Rüter (2009) gingen hier an den Start und wurden lautstark von ihren Vereinsfreunden, Trainern und Betreuern angefeuert. In beiden Staffeln konnten einige persönliche Zeiten unterboten werden.

Beim **Bezirksentscheid der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften** am 15./16. Oktober in Eschborn ging der Erste Sodener Schwimm-Club 1927 e.V. mit drei Mannschaften an den Start. Es schwammen in der Jugend E ein weibliches Team (Jahrgang 2013/2014) und je eine weibliche und eine männliche Mannschaft in der Jugend D (Jahrgang 2011/2012). Bei diesem Wettkampf wird jede Schwimmdisziplin als Staffel geschwommen. Die sechs zeitschnellsten Mannschaften aus allen vier Bezirken in Hessen qualifizieren sich für den Hessischen Endkampf. Die beiden Mädchen-Mannschaften der Jugend E (Maja Gedeon, Marie Gorzolla, Jana Habets, Mathilda Mora, Hannah Schappert und Lena Werner) und der Jugend D (Domino Hendriks, Julie Houdek, Maiia Kapshevich, Luise Kunz und Helena Lattek,) schieden leider aufgrund von Disqualifikationen aus. Die männliche Mannschaft der Jugend D schaffte es erfreulicherweise sich in allen fünf Disziplinen (4x100 Freistil, 4x100 Brust, 4x100 Rücken, 4x50 Schmetterling und 4x100 Lagen) gegen harte Konkurrenz durchzusetzen. Das Team um Emil Eichmeyer, Yun Joo, Ming Yu Wang und Tobias Wiese erkämpfte sich somit verdienterweise im Bezirk Mitte den dritten Platz. Da in den anderen Bezirken Hessens nur die 1. Mannschaft des DSW Darmstadt in der Gesamtzeit knapp schneller als unsere Jungs war, steht die Mannschaft des ESSC insgesamt auf Platz 4 und hat sich somit für den Hessenentscheid der DMSJ am 26. und 27. November in Frankfurt-Höchst qualifiziert.

Am 5./6. November 2022 fanden die **Hessischen Kurzbahnmeisterschaften und Jahrgangsmeisterschaften der Jahrgänge 2009 (weiblich) bzw. 2007 (männlich) und älter** im mittelhessischen Stadtallendorf statt. Mit 1300 Einzel- und 56 Staffelstarts trugen die ca. 300 Aktiven die Titelkämpfe in einer tollen Wettkampfumgebung aus. Der Erste Sodener SC ging als einer von 39 Vereinen mit einer kleinen Mannschaft von fünf Frauen und einem Mann an den Start. Sara Julianna Fülöp (2005) hatte sich für sechs Starts qualifiziert, musste aber aufgrund einer Verletzung zwei Strecken abmelden und konnte auch in den anderen Disziplinen ihre eigenen Ambitionen nicht erreichen. Pablo Legendre absolvierte fünf Strecken und glänzte mit einer tollen Form. Über die 100m Brust verbesserte er seine persönliche Bestzeit um fünf Sekunden und belegte damit einen guten fünften Platz. Auch über 100m Lagen und 50m Brust verbesserte er seine Bestzeiten. Emma Rüter (2009) hatte drei Qualifikationszeiten erreicht. Sie ging über die Kurzstrecken (50m) in Freistil, Rücken und Brust ins Wasser und verbesserte ihre persönliche Bestzeit auf der Kurzbahn über 50m Freistil. Carlotta Schäfer (2008) startete über 50m Brust, konnte sich aber gegen die starke Konkurrenz nicht durchsetzen. Ihre ältere Schwester Carolina Schäfer (2004) erkämpfte sich über 50m Brust den dritten Platz in der Juniorenwertung. Eva Schön (2006) überzeugte nach längerer, verletzungsbedingter Pause über 50m und 100m Schmetterling mit tollen Leistungen und konnte in der Kurzstrecke sogar ihre persönliche Bestzeit verbessern. Trainer Lukas Müller begleitete neben unseren Aktiven auch die sechs qualifizierten Schwimmer\*innen des Kelkheimer SC. Zwischen den beiden Vereinen besteht seit den



Sommerferien eine Trainingsgemeinschaft, die von den Aktiven gut angenommen wird, und so schloss das vereinsübergreifende Team auch das Wettkampfwochenende bei einem gemeinsamen Burgeressen ab.



Einen tollen Erfolg erzielte die D-Jugend des Ersten Sodener Schwimm-Clubs in der Besetzung Tobias Wiese, Emil Eichmeyer, Nils Herr, Ming Yu Wang und Yun Joo. Sie wurden Dritter im **Landesentscheid der DMSJ**. Bei diesem Wettkampf werden alle Schwimmdisziplinen als Staffel geschwommen (Freistil-, Brust-, Rücken-, Delphin- und Lagenstaffel). Das ESSC-Team qualifizierte sich als Viertschnellste aus den Bezirksentscheiden vor sechs Wochen für den hessischen Endkampf im Hallenbad Frankfurt-Höchst. Mit

einer starken Leistung und Verbesserung von knapp 39 Sekunden in der Gesamt-Endzeit und dank einer Disqualifikation des führenden Teams der SG Frankfurt schwammen sie auf den dritten Rang hinter dem Sieger Hofheimer SC und DSW Darmstadt.

Am zweiten Adventswochenende (3./4.12.2022) gingen 5 Schwimmer für den ESSC an den Start, um bei den **Hessischen Jahrgangsmesterschaften der jüngeren Jahrgänge** um Zeiten und Platzierungen zu kämpfen. Im Vorfeld qualifiziert hatten sich neben Alexander Golze (2008), Julian Koch (2008), Florian Wiese (2009), Yun Joo (2011) und Ming Yu Wang (2011) auch Emil Eichmeyer (2011) und Diego Rump (2010), die beide krankheitsbedingt leider nicht antreten konnten. Yun Joo startete viermal und war erfolgreichster ESSC-Teilnehmer. Er erkämpfte sich drei persönliche Bestzeiten und erreichte mit einem vierten, einem fünften sowie zwei siebten Plätzen tolle Ergebnisse. Die Bronzemedaille über 100m Freistil verpasste er dabei denkbar knapp. Auch Julian Koch hatte sich für vier Strecken qualifiziert und konnte seine aktuelle gute Verfassung unter Beweis stellen. Er verbesserte seine persönliche Bestzeit über 100m Lagen und kam auch bei den anderen Starts an seine Bestleistungen heran. Florian Wiese konnte sowohl bei den 100m als auch den 200m Schmetterling jeweils seine Bestzeiten stark verbessern.

Die **1. Damen-Mannschaft** bleibt Dank einer hervorragenden Mannschaftsleistung und 12.983 Punkten in der **Hessischen Oberliga**. Das Team ist erst beim letzten Mal in die Oberliga aufgestiegen, und es gab dann eine zweijährige, corona-bedingte Pause. Bei der **Deutschen Mannschaftsmesterschaften (DMS)**, die von Bezirksliga bis 1. Bundesliga geschwommen werden, muss das komplette Wettkampfprogramm (50m bis 800m/1500m) zweimal durchgeschwommen werden. Jeder Aktive darf max. 5-mal an den Start gehen. Das ESSC-Damenteam ging im Hallenbad in



Frankfurt-Höchst mit 9 Aktiven an den Start und musste hierbei auch krankheitsbedingte Ausfälle kompensieren. Emsigste Punktesammlerinnen mit jeweils 4 bzw. 5 Starts waren Anna Sophie Brockmann (2532 P.), Carlotta Schäfer (1853 P.) und Emma Rüter (1845 P.). Des Weiteren gingen an den Start Miriam Koch, Emma Losert, Patrizia Maus, Eva Schön, Anita Tripps und Elli Waschkowitz. Die höchste Punktzahl je Strecke erreichten: Anna Sophie 50m Freistil in 0:27,89 Min. – 555 Punkte, Patrizia 100m Lagen in 01:11,80 Min. – 487

Punkte, Eva 200m Freistil in 02:23,22 Min. – 456 Punkte, Emma R. 50m Brust in 00:38,01 Min. – 424 Punkte, Anita 50m Freistil in 00:30,66 Min. – 418 Punkte, Carlotta 50m Brust in 00:38,21 Min. – 417 Punkte, Elli 200m Freistil in 02:32,51 Min. – 378 Punkte, Miriam 200m Rücken in 02:51,32 Min. – 334 Punkte und Emma L. 200m Brust in 03:29,86 Min. – 263 Punkte.

Einen Tag nach den Damen starteten die **Herren** erstmals in der **Hessischen Landesliga** (ebenfalls in Frankfurt-Höchst), nachdem sie im Jahr 2020 aus der Bezirksliga aufgestiegen waren. Mit 12.220 Punkten erreichten die ESSC-Herren mit einer gemischten Mannschaft aus Alt und Jung den 6. Platz und landete damit im Mittelfeld der Landesliga. Für die 1. Herren-Mannschaft gingen Elias Alfonso, Frank Bender, Moritz Deibel, Emil Eichmeyer, Alexander Golze, Niklas Höft, Julian Koch, Pablo Legendre, Florian Wiese und Oliver Wölbing an den Start. Emsigste Punktesammler mit jeweils 4 bzw. 5 Starts waren Pablo Legendre (2191 P.), Moritz Deibel (2054 P.) und Julian Koch (1950 P.). Die höchste Punktzahl je Strecke erreichten: Pablo 100m Brust in 01:09,43 Min. – 504 Punkte, Moritz 50m Freistil in 00:26,40 Min. – 445 Punkte, Julian 100m Freistil in 00:59,38 Min. – 430 Punkte, Alexander 100m Brust in 01:13,98 Min. – 417 Punkte, Oliver 50m Freistil in 00:27,54 Min. – 392 Punkte, Elias 50m Schmetterling in 00:30,05 Min. – 379 Punkte, Frank 200m Lagen in 02:38,65 Min. – 329 Punkte, Florian 1500m Freistil in 20:32,10 Min. – 324 Punkte, Emil 800m Freistil in 12:20,81 Min. – 214 Punkte. Trainerteam Lukas Müller und Moritz Deibel zeigte sich mit den Leistungen sehr zufrieden.





Auf den neun **Einladungs- und Schwimmwettkämpfen in 2022/2023** (1355 ESSC-Meldungen) in Darmstadt, Eschborn, Oberursel, Frankfurt, Hofheim, Bad Homburg, Bochum, Dortmund, Langen und Köln belegten die Schwimmer des ESSC viele vordere Plätze und erzielten hier 164 goldene, 148 silberne und 130 bronzene Medaillen. 1010 persönliche Bestzeiten wurden bei den „normalen“ Schwimmwettkämpfen geschwommen.



Im Juni fand die **11. Ausgabe des SODENIA Schwimmfestes** statt. Vereine aus Eschborn, Fechenheim, Gießen, Herborn-Seelbach, Kelkheim, Langen, Mainz und Oberursel nahmen am Wettkampf teil. 187 Schwimmer absolvierten am Wettkampftag knapp 700 Starts.

Die Bad Sodener Stadtmeisterschaften fielen leider nochmals aus.

Acht Schwimmer schafften für 2022 Kaderzeiten. In den **Nachwuchskader (TSP-Kader)** schafften die Qualifikation durch die sogenannten „Rudolphpunkte“ Yun Joo und Nils Herr sowie bei den Mädchen Miriam Koch. In die unterschiedlichen Hessischen Landeskader qualifizierten sich aufgrund ihrer Leistungen Hugo Schrey und Emma Rüter für L1, Julian Koch für L2 sowie Pablo Legendre (V1) und Sara Fülöp (V2). Für 2023 wurden Sarah Fülöp, Yun Joo und Emma Rüter in den Hessischen Landeskader aufgenommen.

Den Eltern und Zeitnehmern gilt meine höchste Anerkennung, die sich auf den Wettkämpfen als Kampfrichter zur Verfügung stellten, sowie allen Helfern, die uns in jedweder Form den Verein unterstützten.

Erfolgreicher Start für die **ESSC-Masterschwimmer** bei den **36. Internationalen Deutschen Meisterschaften „Lange Strecken“**. Auf der 50m-Bahn gingen 198 Vereine mit über 540 Aktiven aus dem Inland und Litauen, Luxemburg, Schweiz, Tschechien und Österreich an den Start. Ca. 1000 Starts wurden vom 18. - 20. März in der Klingenhalle in Solingen absolviert. Für den ESSC starteten Franz Fischer und Frank Bender: Franz Fischer (AK 75): 200m Rücken, 04:13.23 min., 3. Platz; 200m Brust, 4:12.75 min., 3. Platz. Frank Bender (AK 55): 200m Rücken, 02:43.61 min., 3. Platz; 400m Freistil, 05:17.05 min, 4. Platz.



Mit **8 Hessenmeistertiteln** sind Ute Kleyensteuber, Franz Fischer und Frank Bender von den Titelkämpfen am 22. Mai 2022 in Gelnhausen zurückgekommen. Erfolgreichster ESSC Aktive war Franz Fischer in der AK 75. Er sicherte sich bei fünf Starts alle Titel über 50m (0:48.60 min.) und 100m Brust, 50m und 100m Rücken sowie 50m Freistil. Die drei weiteren hessischen Titel schwamm Frank Bender in der AK 55 über 50m Brust und Freistil (0:28.23 min.) sowie über 100m Rücken. Über 50m Rücken erreichte Frank noch die Bronzemedaille. Ute Kleyensteuber, ebenfalls AK 55, wurde 2-mal Hessische Vizemeisterin über 50m Freistil und 100m Brust und belegte über 50m Brust noch einen vierten Rang.

Erfolgreich kamen die ESSC-Schwimmer Stefan John, Timon Krämer, Ute Kleyensteuber, Clemens Block, Niklas Kuchenbrandt und Frank Bender von den **Deutschen Meisterschaften** in Gera zurück. Deutsche Vizemeister wurden in der AK 100+ die Freistilstaffel in der Besetzung Timon Krämer, Niklas Kuchenbrandt, Frank Bender und Clemens Block sowie die Lagenstaffel mit Clemens Block, Timon Krämer, Niklas Kuchenbrandt und Frank Bender. Ein toller Erfolg! Frank Bender schwamm in der AK 55 überraschend auf den 3. Rang über 50m Schmetterling und über 50m Brust wurde er um 9/100 auf den 4. Platz verwiesen. Über die 200m Lagen lag er nach der Brustwende noch im Medaillenbereich - es reichte am Ende aber dann leider nur für den 5. Rang in 2:42.46 min. Timon Krämer schwamm wie die anderen Aktiven der AK 20 das erste Mal auf den Deutschen Meisterschaften. Sein bestes Ergebnis waren der 7. Rang über 100m Brust und über 50m Brust belegte er den 10. Platz in 0:35.43



min. Stefan John hatte nach einer langen Verletzungspause einen Start in der AK 60 über 100m Brust und wurde hier 8. Clemens Block startete über die Sprintstrecken und belegte die Plätze 9 und 10 über 50m Schmetterling (0:27.91 min.) und 50m Freistil (0:26.06 min.). Ute Kleyensteuber (AK 55) schwamm trotz einer kleinen Verletzung am Fuß im Brustschwimmen auf die Ränge 10 (100m Brust) und 12 (50m Brust).

Vom 28.08. bis 04.09.2022 fanden in Rom die **Europameisterschaften der Master im Schwimmen, Wasserball, Synchronschwimmen, Freiwasserschwimmen und Wasserspringen** statt. Vom Ersten Sodener Schwimm-Club startete im BluStadium Pietralata Franz Fischer in der AK 75 sehr erfolgreich und belegte zwei 6. Plätze (50m Rücken in 0:46.80 min. und 100m Brust in 1:46.51 min.) und einen 8. Platz (100m Rücken in 1:45.39 min.).



Am Sonntag, den 16.10.2022 fand in Eschborn ebenfalls der **Landesentscheid der Master zum 25. Deutschen Mannschaftswettbewerb Schwimmen (DMS)** statt. Hier ging der Erste Sodener Schwimm-Club 1927 e.V. an den Start. Bei diesem Mannschaftswettkampf tritt man als gemischtes Team an, zu dem je mindestens vier Frauen und Männer gehören, es müssen zudem mindestens fünf Altersklassen abgedeckt werden. Das Team des ESSC bestand aus: Julia Bayer, Frank Bender, Yuki Bender, Franz Fischer, Stefan John, Ute Kleyensteuber, Timon Krämer, Anita Tripps, Naomi Zöller und Ulrike Zöller. Alle 24 Wettkampfstrecken werden von der Mannschaft einmal geschwommen, es darf aber jeder Schwimmer maximal dreimal starten. Anhand der erreichten Fina-Punkte wird das Gesamtergebnis abschließend ermittelt. Das ESSC-Team hat einen beachtenswerten vierten Platz erkämpft.

Am 29. Oktober 2022 startete die ESSC-Mastermannschaft wieder auf den **Hessischen Kurzbahnmeisterschaften der Master** in Gelnhausen. Sie dienten dem ESSC-Team als kleine Formüberprüfung für die bevorstehenden Deutschen Meisterschaften in Rostock vom 18. - 20.11.2022. Das Team mit Frank Bender (3 Einzeltitel), Franz Fischer (5 Einzeltitel), Timon Krämer, Stefan John (1 Einzeltitel) und Ulrike Zöller (2 Einzeltitel) schwammen sich 11 Gold-, 5 Silber- und 1 Bronzemedailien. In der Mehrkampfwertung der Meisterschaften (Punkteaddition aus drei Schwimmstrecken) erzielten Franz Fischer (1363 Punkte) und Frank Bender (2061 Punkte) ebenfalls den 1. Platz und Stefan John (1565 Punkte) und Ulrike Zöller (1597 Punkte) den 2. Platz in ihren jeweiligen Altersklassen. Timon Krämer (AK 20) schaffte mit 1827 Punkten den 5. Rang in einem gut besetzten Teilnehmerfeld.

Mit vier Aktiven (Franz Fischer, Ute Kleyensteuber, Timon Krämer und Frank Bender) ging der ESSC bei den **Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Master** in Rostock an den Start. Für die 800 Teilnehmer mit knapp 3000 Starts war dies eine hervorragend organisierte Veranstaltung im Norden Deutschlands. Bestes Ergebnis erreichte Frank Bender direkt am ersten Wettkampf und gewann in der AK 55 die Bronzemedaille über 200m Lagen in 2:35.69 min. Im Mehrkampf kam Frank mit 3558 Punkten auf einen sehr guten vierten Platz. Franz Fischer (AK 75) wurde im Mehrkampf Vierter mit 2164 Punkten, sein bestes Einzelergebnis (jeweils Platz 5) erreichte er über 50m Brust in 0:46.85 min. und über 50m Schmetterling, die er das erste Mal überhaupt schwamm. Ute Kleyensteuber startete in der AK 55 über 50m und 100m Brust und belegte hier in sehr guten Zeiten die Plätze 10 und 13. Über 100m Brust erreichte Ute die sehr gute Zeit von 1:44.97 min. Timon Krämer musste in der AK 20 mit starker Konkurrenz schwimmen. Je nach Strecke gingen hier ca. 45 Aktive an den Start. Timon schwamm nah an seine Bestzeiten heran, beste Platzierung waren die 100m Brust (17.) in 1:12.96 min.

Franz Fischer schwimmt sich zweimal auf das Podest bei den **37. Internationalen Deutschen Meisterschaften der Master "Lange Strecken"** in Halle/Saale, die vom 24. - 26.02.2023 stattfanden. Gleich bei seinem ersten Start am Samstag schwamm Franz zum Sieg in der AK 75 über 200m Rücken in 04:02,56 min. Über die gleiche Distanz im Brustschwimmen schwamm er in 04:04,52 persönliche Bestzeit und wurde mit der Vizemeisterschaft belohnt.

*Frank Bender*





Erster Sodener  
Schwimm-Club 1927 e.V.

# 24-Stunden-Schwimmen

22. und 23. Juli 2023

von 12:00 bis 12:00 im FreibadSoden



## Rahmenprogramm:

- Synchro-Show
- Aquazorbing
- Schwimmen für das Sportabzeichen
- Wasserball-Workshop
- Aqua-Fitness
- und vieles mehr

Teilnahme ohne Anmeldung nur während der  
öffentlichen Badezeiten

Nachtschwimmen zwischen 19.00 und 7.30 Uhr  
nur mit vorheriger Anmeldung

**Besuchen Sie uns!**  
**Machen Sie mit!**  
**Schwimmen Sie mit!**

## Kontakt:

Renate Kubicek

mobil 0172-6951067

[verwaltung@essc-online.de](mailto:verwaltung@essc-online.de)

Annette Gäßler

mobil 0172-5312655

[synchro@essc-online.de](mailto:synchro@essc-online.de)

FreiBadSoden, Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden am Taunus

- Markisen
- Edelstahlverarbeitung
- Alu-Fenster und Türen
- Garagen-Torantriebe
- Gitter, Zäune und Geländer

# Berthold Kilp

## METALLBAU



☞ *Individuelles Design*

☞ *kompetente Beratung und*

☞ *fachgerechte Ausführung*

*sind die drei Standbeine unserer Firmenphilosophie. Trauen Sie sich, uns anzusprechen, wir finden auch für Ihr Problem eine passende Lösung.*

Berthold Kilp  
 Bauschlosserei · Metallbau GmbH  
 Zeilsheimer Straße 1 · 65779 Kelkheim/Ts.  
 Telefon (0 61 95) 28 95 · Telefax (0 61 95) 23 91  
 email [info@metallgestaltung-kilp.de](mailto:info@metallgestaltung-kilp.de)  
[www.metallgestaltung-kilp.de](http://www.metallgestaltung-kilp.de)

**Beratung · Planung · Montage · Kundendienst**



**MAXIMILIAN MÜLLER**  
 F R I S E U R E

**Farbe – Ihr individueller Look!**

Mit Farbakzenten die Persönlichkeit unterstreichen oder die natürliche Haarfarbe verstärken. Hier im Salon. Wir beraten Sie gerne ...

*Eine Quelle der Inspiration.*



Zum Quellenpark 30  
 65812 Bad Soden

Telefon 0 61 96 / 2 37 33  
[www.muellerfriseur.de](http://www.muellerfriseur.de)

ÖFFNUNGSZEITEN Di., Mi. 8 – 19 Uhr  
 Do. 8 – 21 Uhr · Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 7 – 14 Uhr



# Optik Knauer

## BRILLEN & KONTAKTLINSEN

Inhaber Bernd Flick

Clausstr. 25, 65812 Bad Soden  
Tel 06196/26730, Fax 06196/641279

Internet: [www.optik-knauer.de](http://www.optik-knauer.de)

Email: [info@optik-knauer.de](mailto:info@optik-knauer.de)

### Ihr Augenoptik-Fachgeschäft rund ums Sehen

- Präzise Augenglasbestimmung und Glasanpassung mit Videozentrierung
- Große Auswahl an Brillenfassungen und Sonnenbrillen
- Sportbrillen mit und ohne optische Korrektur
- Anpassung von Kontaktlinsen
- Vergrößernde Sehhilfen



Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter [www.optik-knauer.de](http://www.optik-knauer.de)



Kelkheimer Straße 3  
65812 Bad Soden  
[www.blumen-weigand.de](http://www.blumen-weigand.de)  
Tel. 06196/22218  
Fax 06196/643618

Sträuße für jeden Anlass  
Dekorationen  
Lieferservice  
Fachkundige Beratung  
Balkonpflanzen aus eigener Gärtnerei  
Pflanzen für Innen  
Trauerfloristik



### ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis Freitags  
08:30 - 13:00 Uhr  
14:30 - 18:30 Uhr  
Samstags  
08:30 - 14:00 Uhr  
Sonntags  
10:00 - 12:00 Uhr





## Bericht Hallen- und Freizeitsport 2022/23

Anfang des Jahres 2022 bestand endlich wieder die Möglichkeit, unsere unterschiedlichen Hallensportarten anbieten zu können. Alle aktiven Mitglieder freuten sich darüber und sind wieder mit Begeisterung dabei.

Die verschiedenen Gruppen trainieren

- in unserem Clubhaus (Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Gymnastik, Seniorinnengymnastik, Pilates, STRONG Nation)
- in der Hasselgrundhalle (Judo, Volleyball, Frauengymnastik, Eltern-Kind-Turnen und Vorschulsport)
- in der Theodor-Heuss-Schule (Judo)
- in der Drei-Linden-Schule in Neuenhain (Karate)
- in der Kahlbachhalle in Altenhain (Krafttraining)

Für alle Altersgruppen haben wir Angebote, angefangen ab 1 Jahr bis ins Seniorenalter.

### Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) und Vorschulsport (4-6 Jahre)

Wir sind froh, für unsere zwei Kindergruppen mit Andre Hahl wieder einen Trainer gefunden zu haben. Die Kinder sind alle mit viel Freude dabei und genießen die Spiele und ersten sportlichen Tätigkeiten mit diversen Geräten in der Hasselgrundhalle. Für die Jüngsten von 1 bis 3 Jahren ist es eine ganz neue Erfahrung, mit anderen Kindern zusammen zu spielen, an verschiedenen Geräten rutschen, springen und hüpfen zu können. Begleitet und unterstützt werden sie von ihren Müttern oder Vätern, die sie begleiten. Im Alter von 4 Jahren wechseln die Kinder in die nächste Gruppe. Mit den anderen Kindern zusammen unternehmen sie gemeinsame Spiele, klettern, rutschen und balancieren an einfachen Geräten und haben besonders viel Spaß mit Gleichaltrigen.



### Wirbelsäulengymnastik + Entspannung

Drei Gruppen in der Woche, zwei nachmittags bzw. früher Abend sowie eine Abendstunde, werden von Diplom-Sportlehrer Frank Bender im ESSC-Clubhaus trainiert. Zur Vorbeugung und Behebung von Rückenproblemen werden spezielle Übungen zur Kräftigung und Stabilisierung durchgeführt.



### Gymnastik (Frauen und Männer)

Fitness-Trainerin Anke Fischer betreut donnerstagsmorgens im Clubhaus zwei Gruppen und bietet ein Ausdauertraining mit Kräftigungs- und Dehnübungen. Hier werden vor allem Kreislauf und Herz mobil gehalten.



## Frauengymnastik am Abend

In der Hasselgrundhalle leitet Petra Kühnau montagsabends eine Gymnastikgruppe für Frauen. Kräftigungs- und Dehnübungen für den ganzen Körper halten die Aktiven fit.

## Seniorinnengymnastik

Seit gut 10 Jahren trainiert Petra Kühnau mit unseren Seniorinnen im Clubhaus. Mit dem Alter entsprechenden Kräftigungsübungen für den ganzen Körper halten sich die Damen fit.

## Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, wobei vor allem die tiefer liegenden, meist schwächeren Muskelgruppen trainiert werden. Mit bewusster Atmung im Brustbereich wird für die Stärkung des Beckenbodens gesorgt und Beweglichkeit, Kräftigung und Kondition geschult.

## STRONG Nation™

In unserem Clubhaus wird mittwochsabends von Silke Hoffmann-Horvat ein Kurs durchgeführt. STRONG Nation™ kombiniert ein hochintensives Intervalltraining mit der Wissenschaft der Motivation durch synchron auf die Übungen abgestimmte Musik. Das abwechslungsreiche Training ist ideal zum Auspowern und Kräftigen des ganzen Körpers und eignet sich für Männer und Frauen gleichermaßen.



## Yoga

Seit knapp 15 Jahren trainiert Brigitte Fait unsere Yoga-Gruppe. „Hatha Yoga“ bildet die Einheit für Körper, Geist und Seele. Meditations- und Atemübungen werden praktiziert. Unser Clubhaus ist hierfür ein idealer Trainingsort.

## Volleyball

In der Hasselgrundhalle spielt unsere Hobby-Gruppe unter Leitung von Rolf Schmidt. Die Aktiven genießen ihren Sport schon seit vielen Jahren und freuen sich auch über neue Mitspieler und Mitspielerinnen.



## Krafttraining

Im Krafraum der Kahlbachhalle in Altenhain können unsere männlichen ESSC-Mitglieder ein optimales Training an den verschiedenen Geräten durchführen. Unter der Leitung von Diplomsporitlehrer Frank Bender trainieren sie Bauch- und Rückenmuskeln, Arm-, Schulter- und Brustmuskulatur sowie die Muskeln der unteren Extremitäten. Zum Ende des Trainings entscheiden sich die Teilnehmer gerne für ein auflockerndes Ballspiel.



## Judo

Unsere Trainerin Sabine Denkewitz steht montags mit unseren Judoka in der Hasselgrundhalle auf der Matte. Wir haben drei Leistungsgruppen, die Anfänger beginnen mit 7 Jahren. Von 8-11 Jahren trainieren die fortgeschrittenen Judoka und machen ihre ersten Gürtelprüfungen.

## Karate

Unsere Karate-Abteilung unter der Leitung von Slobodan Adanski besteht aus 3 Alters- und Leistungsgruppen. Die Altersstruktur ist sehr unterschiedlich. An die jüngsten Teilnehmer wird schon ein großes Maß an Anforderungen gestellt, Disziplin und Konzentration sind erforderlich.



Das Ziel eines jeden Karateka ist, die Techniken für Kihon, Kumite und Kata zu erlernen, um die Gürtelprüfungen vom 9. bis 1. Kyu zu bestehen. Als nächstgestecktes Ziel folgt die 1. Dan-Prüfung, der schwarze Gürtel. In unserem Dojo führt unser Trainer die zweimal jährlich stattfindenden Gürtelprüfungen durch.

Unser Sensei Slobodan Adanski trainiert seit 27 Jahren zweimal wöchentlich unsere Unter-, Mittel- und Oberstufe. Dankenswerte Unterstützung erhält er von Tobias Lauerer, Maurice Coy und Lukas Hollenberg.

## Radtouren

Mit unserer breitensportlichen Fahrrad-Gruppe haben wir ein neues Angebot für unsere Mitglieder. Marco Koch bietet jeden Mittwoch gemeinsame Touren an. Treffpunkt ist immer 18 Uhr vor dem ESSC-Clubhaus am FreiBadSoden.



Anmeldung erbeten unter [rad@essc-online.de](mailto:rad@essc-online.de)

Im Namen des Vorstandes bedanke ich mich bei allen Trainerinnen und Trainern für ihre Arbeit in unserem Verein.

*Christa Bender*

**Informationen und Berichte  
immer aktuell auf unserer Homepage  
[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)**



## Sportabzeichen

52 ESSC-Mitglieder und damit mehr als doppelt so viele wie in den Jahren davor absolvierten 2022 das Deutsche Sportabzeichen und damit war der ESSC der stärkste Verein in Bad Soden vor der TSG Neuenhain mit 37 Abnahmen.



**Wie wäre es, dieses Jahr mal das Sportabzeichen in Angriff zu nehmen? Vielleicht sogar mit der ganzen Familie?**

**Es gibt verschiedene Bereiche:**

**Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.  
Schwimmen wird im FreiBadSoden abgenommen.  
Zeiten und aktuelle Infos unter**

**[www.essc-online.de  
/schwimmsport/sportabzeichen](http://www.essc-online.de/schwimmsport/sportabzeichen)**

Die **Termine Schwimmen** für das Deutsche Sportabzeichen jeweils donnerstags:

06.07.2023

20.07.2023

10.08.2023

24.08.2023

Treffpunkt Eingang FreiBadSoden, Kelkheimer Str. 72, Bad Soden

Einlass: 19:40 Uhr, Beginn: 19:45 Uhr



## Karate Gürtelprüfungen

Am 19. Dezember und 27. März hat unser Sensei Slobodan Adanski in unserem Dojo in der Turnhalle der Drei-Linden-Schule Gürtelprüfungen abgenommen.

45 Karateka legten ihre Prüfung für den 8. bis 1. Kyu ab:

**9. Kyu (Weiß-Gelb):** Nils Schröder, Faris Ullah, Leopold Thau, Matheus Quirolli, Moritz Anthes, Nico Wiesiollek, Frederick Siehr, Lukas Zimmermann, Neel Chaphalkar

**8. Kyu (Gelb):** Adriana Leverenz, Mia Mückenheim, Jakob Ewald, Merle Knof, Jonas Elbouchouafi, Helena Graff, Zidane Krieger, Aaron Schmitt, Giovanni Pilan

**7. Kyu (Orange):** Tea Szabo, Enya Wypich, Adriana Leverenz, Alvin und Morten Ehrlich

**6. Kyu (Grün):** Judith Dieterich, Alvin und Morten Ehrlich, Paul und Wolf Daecke, Tea Szabo, Finja Mannberger, Zoe Gottfried, Cora Schmitt

**4. Kyu (2. Blau):** Maurice Coy, Simon Rosar, Arlin Dieterich, Henry Weller, Iana Topalli

**3. Kyu (1. Braun):** Maurice Coy, Kyrill Ruhrmann, Irina Ewald, Lukas Hollenberg, Theresa Jahn, Lilly und Lizanne Holz, Toni Kesper

Glückwunsch und weiter so!

---

## Judo Gürtelprüfungen



Nach erfolgreicher Prüfung zum gelb-weißen Gürtel wird fleißig weitertrainiert.

Schnupperkinder sind jederzeit herzlich willkommen. Also kommt einfach mal vorbei. Wir trainieren in verschiedenen Altersgruppen, von 6 - 18 Jahre.

Wir freuen uns auf euch!





## Hätte hätte Fahrradkette

Hallo Freunde des Radfahrens!

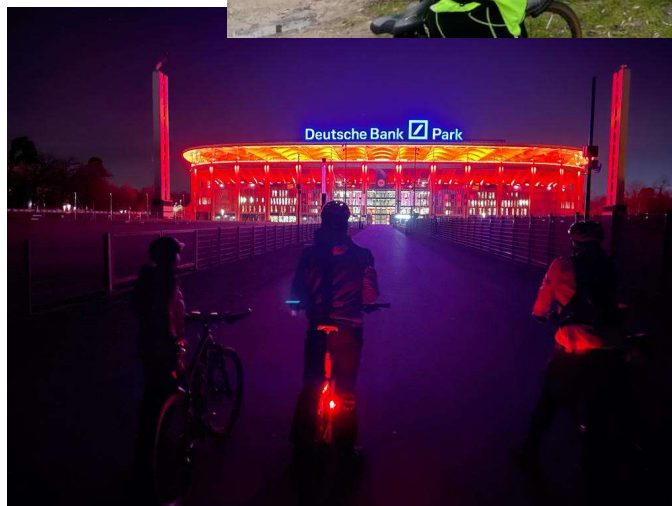
Ich kann es kaum glauben, aber wir, die Fahrradgruppe des ESSC, sind nun schon im 3. Jahr unterwegs. Es freut mich sehr, dass es viele Freunde und Teilnehmer für unsere Runden gibt. Es könnten allerdings gerne noch mehr werden. Wir waren im Jahr 2022 auch wieder fleißig am Kilometer sammeln und haben schöne Ausflüge zum Stadion, Flughafen, Feldberg, Schloss Philippsruhe und Hessenpark (um nur ein paar zu nennen) gemacht. Auch die legendäre Runde mit Peter nach Karlbach war und ist unvergessen.

Ich würde mich sehr darüber freuen, wenn es bei dieser Beteiligung bleibt.

In diesem Sinne...

Das Leben findet draußen statt...

*Marco Koch*



## Günter Selzer †

Sehr traurig machte uns alle im Ersten Sodener Schwimm-Club die Nachricht vom plötzlichen Tod im März diesen Jahres unseres aktiven Mitglieds und ehemaligen Vorstandsvorsitzenden Günter Selzer.

Erst am 3. Februar wurde er 70 Jahre alt. Es ging ihm gut.

Günter war 6 Jahre – von 2001 bis 2007 – Vorsitzender unseres Vereins, 3 Jahre davon zusammen mit Herrn Grabowski während unseres 75. Jubiläums im Jahre 2002. Der Vorstand erinnert sich noch gerne an die gemeinsame aktive Arbeit.



Günter trainierte selbst all die Jahre sehr aktiv in der Oberstufe unserer Karate-Gruppe. Unsere Karateka und unser Karatelehrer Slobodan Adanski werden ihn vermissen und das gemeinsame Training in liebevoller Erinnerung behalten. Jetzt müssen wir uns alle von ihm verabschieden.

In unserer Jahreshauptversammlung im Juni dieses Jahres hätten wir Günter die Silberne Ehrennadel für 25-jährige Mitgliedschaft überreicht.

Wir sind alle sehr traurig und werden Günter vermissen. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Ruhe in Frieden.

*C.B.*



### Beim Online-Shopping Spenden sammeln



Beim Kauf über Schulengel geht automatisch eine Spende an den ESSC. Diese variiert je nach Online-Geschäft. Auf [www.schulengel.de](http://www.schulengel.de) gehen, als Einrichtung „Erster Sodener Schwimm-Club“ auswählen (oder einfach den Link auf der Homepage nutzen), dann den gewünschten Shop auswählen, auf die Shop Webseite klicken und wie gewohnt einkaufen. Nur ein „paar Klicks mehr“ für eine Spende.

### Facebook & Instagram

Wettkampffotos, Infos, Updates, Veranstaltungshinweise aus allen Bereichen des ESSC sind nicht nur auf Facebook zu finden, sondern auch auf Instagram. Natürlich achten wir dabei auf die Richtlinien der DSGVO.

Schickt uns gerne eure Fotos oder Videos von Wettkämpfen, Training, Trainingslagern an: [socialmedia@essc-online.de](mailto:socialmedia@essc-online.de)

[www.facebook.com/essc1927](http://www.facebook.com/essc1927)

*Instagram: [essc1927ev](#)*



**Termine immer aktuell  
auf unserer Homepage  
[www.essc-online.de/termine](http://www.essc-online.de/termine)  
und im ESSC-Newsletter**



Jahreshauptversammlung

# Unser Vereinsleben im ESSC



Der ESSC Vorstand

## 2023



Ehrungen für  
langjährige Mitgliedschaft



Weihnachtsmarkt im Alten Kurpark



## *24-Stunden-Schwimmen*





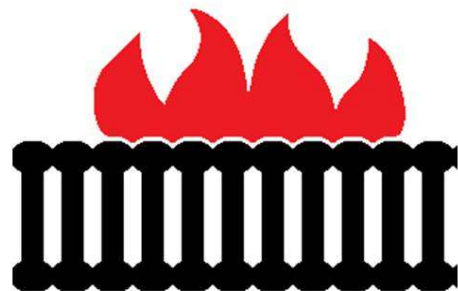
## 2023 (alle Termine unter Vorbehalt)

Die jeweils aktuell gültigen Termine finden Sie auf [www.essc-online.de/termine/](http://www.essc-online.de/termine/) und werden auch im ESSC-Newsletter kommuniziert.

Sa. 22. Juni	18.30 Uhr <b>Jugendversammlung</b> 19.30 Uhr <b>Jahreshauptversammlung</b> Clubhaus, Kelkheimer Str. 72
Sa. 15. Juli und So. 16. Juli	<b>Hessische Meisterschaften Schwimmen</b> FreiBadSoden
Sa. 22. Juli und So. 23. Juli	<b>24-Stunden-Schwimmen</b> FreiBadSoden, von 12.00 - 12.00 Uhr
So. 3. September	<b>Stadtmeisterschaften im Schwimmen und Wasserrutschen</b> , FreiBadSoden, 11.00 Uhr
Sa. 9. Dezember So. 10. Dezember	<b>Weihnachtsmarkt</b> Alter Kurpark

## Dieter Maurer GmbH

*Heizungsbau*  
*Sanitäre Anlagen*



- **Zentralheizungen**
- **Ölfeuerungen**
- **Gasheizungen**

65812 Bad Soden  
am Taunus  
Auf der Krautweide 18  
Telefon 06196 - 21116  
Telefax 06196 - 21015



## Vorstand

<b>Vorstandsvorsitzender</b>	<b>Dr. Christoph M. Zöller</b> vorsitzender@essc-online.de	Tel. 06196-5241181
<b>Finanzen</b>	<b>Dirk Müller</b> finanzen@essc-online.de	Tel. 06196-24406
<b>Schriftführerin</b>	<b>Renate Kubicek</b> verwaltung@essc-online.de	Tel. 06196-25646
<b>Schwimmsport</b>	<b>Frank Bender</b> schwimmsport@essc-online.de	Tel. 06174-255858
<b>Synchronschwimmen</b>	<b>Annette Gäßler</b> synchro@essc-online.de	Tel. 0172-5312655
<b>Hallen- und Freizeitsport</b>	<b>Christa Bender</b> hallensport@essc-online.de	Tel. 06196-24338
<b>Technik, Liegenschaften</b>	<b>Marco Koch</b> technik@essc-online.de	Tel. 06196-7613350

## Jugendvertretung

**Jugendsprecher** jugend@essc-online.de

## Geschäftsstelle

**Mitgliederverwaltung** Ulli Müller  
mv@essc-online.de

**Homepage, Social Media,  
Vereinsheft** Ulrike Zöller  
info@essc-online.de

---

<b>Allgemeine Information</b>	info@essc-online.de
<b>Mitgliederverwaltung</b>	mv@essc-online.de
<b>Schwimmen</b>	schwimmsport@essc-online.de
<b>Synchronschwimmen</b>	synchro@essc-online.de
<b>Judo</b>	judo@essc-online.de
<b>Karate</b>	karate@essc-online.de
<b>Hallensport</b>	hallensport@essc-online.de
<b>Radfahren</b>	rad@essc-online.de
<b>24h-Schwimmen</b>	anmeld24hschw@essc-online.de



# Übungsplan

(Stand Mai 2023)

SPORTART	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT	BEMERKUNG
<b>Judo</b> (Zusatzbeitrag)	Sabine Denkwitz	Mo. 15.30 - 16.30	Hasselgrundhalle	ab 7 J.
	Sabine Denkwitz	Mo. 16.30 - 17.30	Hasselgrundhalle	Fortgeschr. 8-11 J.
	Sabine Denkwitz	Mo. 17.30 - 18.30	Hasselgrundhalle	Fortgeschr. 12-17 J.
	Sabine Denkwitz	Do. 17.30 - 19.00	Th.-Heuss-Schule	Fortgeschr. 12-17 J.
<b>Karate</b> (Zusatzbeitrag)	Slobodan Adanski	Mo. 17.30 - 18.30	Drei-Linden-Schule	Unterstufe bis 8. Kyu
	Slobodan Adanski	Mo. 18.30 - 19.30	Drei-Linden-Schule	Mittelstufe ab 7. Kyu
	Slobodan Adanski	Mo. 19.30 - 21.00	Drei-Linden-Schule	Oberstufe
	Slobodan Adanski	Do. 17.45 - 18.30	Drei-Linden-Schule	Unterstufe bis 8. Kyu
	Slobodan Adanski	Do. 18.30 - 19.30	Drei-Linden-Schule	Mittelstufe ab 7. Kyu
	Slobodan Adanski	Do. 19.30 - 20.30	Drei-Linden-Schule	Oberstufe
<b>Yoga</b> (Zusatzbeitrag)	Brigitte Fait	Mo. 19.00 - 20.30	ESSC-Clubhaus	
<b>Seniorinnengymnastik</b> <b>Frauengymnastik</b> (Zusatzbeitrag)	Petra Kühnau	Mo. 09.30 - 10.30	ESSC-Clubhaus	
	Petra Kühnau	Mo. 19.00 - 20.00	Hasselgrundhalle	
<b>Gymnastik</b> (Zusatzbeitrag)	Anke Fischer	Do. 08.45 - 09.45	ESSC-Clubhaus	
	Anke Fischer	Do. 10.00 - 11.00	ESSC-Clubhaus	
<b>Wirbelsäulen-</b> <b>gymnastik</b> <b>+ Entspannung</b> (Zusatzbeitrag)	Frank Bender *	Mo. 16.00 - 17.15	ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung erforderlich !</b>
	Frank Bender *	Mo. 17.30 - 18.45	ESSC-Clubhaus	
	Frank Bender *	Do. 20.00 - 21.15	ESSC-Clubhaus	
<b>Pilates</b> (Zusatzbeitrag)	Petra Kühnau	Mo. 10.45 - 11.45	ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung erforderlich !</b>
<b>STRONG Nation™</b> (Kursangebot/-gebühr)	Silke Hoffmann-Horvat	Mi. 19.00 - 20.00	ESSC-Clubhaus	<b>Anmeldung erforderlich !</b>
<b>Volleyball</b>	Rolf Schmidt	Mo. 19.00 - 20.30	Hasselgrundhalle	
<b>Krafttraining</b>	Frank Bender *	Mo. 19.00 - 20.30	Kahlbachhalle Krafraum	
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Andre Hahl	Mo. 15.00 - 16.00	Hasselgrundhalle	1-3 Jahre
<b>Vorschulsport</b>	Andre Hahl	Mo. 16.00 - 17.00	Hasselgrundhalle	4-6 Jahre

Fragen zum Trainingsplan: [hallensport@essc-online.de](mailto:hallensport@essc-online.de) bzw. \* [schwimmsport@essc-online.de](mailto:schwimmsport@essc-online.de)

## SCHWIMMEN

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Grundausbildung Schwimmen</b> (Zusatzbeitrag)	Frank Bender/Lukas Müller und Assistenztrainer Mehrere Gruppen parallel bzw. hintereinander	Sa. 16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme
<b>Mastersschwimmen und Vereinsschwimmen für Mitglieder</b>	Frank Bender	Di. 20.30 - 21.30 Do. 19.45 - 21.00 Fr. 20.00 - 21.30	ISF Sindlingen FreiBadSoden (Einlass 19.30) ISF Sindlingen

**Trainingszeiten während der Schulferien bitte bei den jeweiligen Trainern erfragen**





SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Wettkampfteam LG 4</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 2x Wasser- und 1x Athletiktraining)	<b>Jg. 2014 - 2016</b> Andre Hahl Sigi Kleemann Julia Knop Julia Knop	Mo. 17.00 - 18.30 Fr. 18.30 - 19.45 Sa. 16.00 - 18.00 Sa. 08.30 - 10.00	Hasselgrundhalle ISF Sindlingen Rhein-Main-Therme Sportbad Kelsterbach
<b>Wettkampfteam LG 3</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 2-3x Wasser- und 1x Athletiktraining)	<b>Jg. 2012 - 2014</b> Heike Montag Elias Alfonso Frank Bender/Julia Knop Frank Bender Frank Bender	Mo. 18.00 - 20.00 Mi. 16.00 - 18.00 Do. 18.30 - 20.30 Fr. 18.30 - 20.00 So. 08.30 - 10.00	Otfried Preußler Schule Rhein-Main-Therme ISF Sindlingen ISF Sindlingen Sportbad Kelsterbach
<b>Wettkampfteam LG 2</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 3-4x Training)	<b>Jg. 2009 - 2013</b> Heike Montag Julia Löw Elias Alfonso Julia Löw Julia Löw Frank Bender	Mo. 18.00 - 20.00 Di. 18.30 - 20.30 Mi. 16.30 - 18.30 Do. 18.00 - 20.00 Fr. 18.30 - 20.00 So. 08.30 - 10.00	Otfried Preußler Schule ISF Sindlingen Rhein-Main-Therme Rhein-Main-Therme ISF Sindlingen Sportbad Kelsterbach
<b>Wettkampfteam LG 1</b> <b>1. Mannschaft</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 4-5x Training)	Anna Brockmann Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller Lukas Müller	Mo. 16.00 - 18.00 Di. 19.30 - 21.00 Mi. 18.00 - 20.00 Do. 18.30 - 20.30 Fr. 16.30 - 18.00 Fr. 18.15 - 21.00 Sa. 18.00 - 20.00 So. 18.00 - 20.00	Rhein-Main-Therme Rosenhöhe Offenbach Otfried Preußler Schule ISF Sindlingen KSC-Vereinsraum Rhein-Main-Therme Rhein-Main-Therme Hallenbad Hochheim
<b>Wettkampfteam LG 1</b> <b>2. Mannschaft</b> (Zusatzbeitrag) (Pflicht: 3-4x Training)	Frank Bender Christian Neuerburg Lukas Müller Frank Bender Christian Neuerburg	Mo. 19.00 - 20.30 Di. 18.30 - 20.30 Mi. 18.00 - 20.00 Fr. 20.00 - 21.30 So. 18.00 - 20.00	Kahlbachhalle ISF Sindlingen Otfried Preußler Schule ISF Sindlingen Hallenbad Hochheim

Fragen zum Trainingsplan: [schwimmsport@essc-online.de](mailto:schwimmsport@essc-online.de)

## SYNCHRONSCHWIMMEN

SYNCHROGRUPPE	LEITUNG	TAG + UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Nachwuchs 1+2</b> (Zusatzbeitrag)	C. Bender / S. Fahr / S. Gäßler C. Bender / S. Fahr / V. von Rosen / E. Hermann	Di. 18.30 - 20.00 So. 08.30 - 10.00	ISF Sindlingen Sportbad Kelsterbach
<b>Altersklassen C + D</b> (Zusatzbeitrag)	K. Smolnik / A. Gäßler / E. Hermann / C. Jakob	Di. 18.30 - 20.30	ISF Sindlingen
<b>Altersklassen ABCD</b> (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler / K. Smolnik / V. von Rosen / A. Langsteiner	Mi. 16.00 - 18.00 Fr. 16.00 - 18.00	Hallenbad Sportschule Ffm. Hallenbad Sportschule Ffm.
<b>Altersklassen Junioren</b> (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler / A. Langsteiner	Do. 20.00 - 22.00	Hallenbad Sportschule Ffm.
<b>Altersklassen JABC</b> (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler / K. Smolnik	Wochenende nach Vereinbarung	Hallenbad Sportschule Ffm.

Fragen zum Trainingsplan: [synchro@essc-online.de](mailto:synchro@essc-online.de)



## Mitglieds- und Zusatzbeiträge

Die Mitgliedsbeiträge werden jährlich im Voraus fällig und Zusatzbeiträge vierteljährlich im Voraus.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich per Einschreiben mit eigenhändiger Unterschrift unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat zum Ende eines Kalenderjahres (d.h. bis zum 30. November) möglich.

Zusatzbeiträge sind vierteljährlich mit einer Frist von 15 Werktagen zum Quartalsende schriftlich (auch per E-Mail) kündbar.

**Aktuelle Beiträge entnehmen Sie bitte der ESSC-Homepage:**

[www.essc-online.de/verein/beiträge](http://www.essc-online.de/verein/beiträge)

<b>Mitgliedsbeiträge</b>	<b>Aktuell</b> (€ pro Jahr)
Einzelmitgliedschaft	96,-
Familienmitgliedschaft	192,-
Fördermitgliedschaft	frei wählbarer Betrag
Aufnahmegebühr (einmalig)	25,-
Mattengeld Judo (einmalig)	15,-

<b>Zusatzbeiträge</b>	<b>Aktuell</b> (€ pro Person und Quartal)
Schwimmen	74,-
Synchronschwimmen	118,-
Wirbelsäulengymnastik	39,-
Pilates	38,-
Karate	50,-
Judo	54,-
Gymnastik	20,-

**Schon den Newsletter abonniert?**

[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)



## Anschriften der Übungsstätten

### **ESSC-Clubhaus**

Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden

### **Hasselgrundhalle**

Gartenstr. 2 a, 65812 Bad Soden

### **Theodor-Heuss-Schule**

Sulzbacher Str. 5, 65812 Bad Soden

### **Otfried Preußler Schule**

Am Wasserturm 1, 65812 Bad Soden

### **Drei-Linden-Schule**

Schwalbacher Str. 33,  
65812 Bad Soden-Neuenhain

### **Kahlbachhalle**

Kirchstr. 31,  
65812 Bad Soden-Altenhain

### **Vereinsheim des Kelkheimer SC**

Lorsbacher Str. 41, 65779 Kelkheim

### **FreiBadSoden**

Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden

### **ISF Internationale Schule Frankfurt**

Straße zur Internationalen Schule 33,  
65931 Frankfurt-Sindlingen

### **Sport- und Wellnessbad Kelsterbach**

Kirschenallee 52-54, 65451 Kelsterbach

### **Sportschule des Landessportbundes Hessen**

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

### **Rhein-Main-Therme**

Niederhofheimer Straße 67, 65719 Hofheim

### **Rosenhöhe Offenbach**

Auf der Rosenhöhe 29, 63069 Offenbach

### **Hallenbad Hochheim**

Breslauer Ring 19B, 65239 Hochheim

---

## Der Sodener Schwimmer 2023

Herausgeber:	Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V. Kelkheimer Str. 72 (Clubhaus), 65812 Bad Soden am Taunus Postfach 1101, 65796 Bad Soden am Taunus
Erscheinungsweise:	1 x jährlich
Erscheinungstermin:	Frühjahr
Format:	148 x 210 mm online
Verantwortlich für diese Ausgabe:	Der Vorstand
Herstellung:	Ulrike Zöller, 06196-5241181, schwimmer@essc-online.de
Ersterscheinung:	September 1965
Titelbild:	24-Stunden-Schwimmen 2022

