



# DER SODENER SCHWIMMER

Mitteilungen des Ersten Sodener Schwimm-Clubs 1927 e.V. **2016**



Jahreshauptversammlung  
+ Jugendversammlung  
am 29. April 2016

  
**24-Stunden-Schwimmen**  
16. und 17. Juli 2016  
im FreiBadSoden ab Samstag 12 Uhr

[www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)

# FÜR DIE GESUNDHEIT VORSORGEN.



Solbrunnen mit Sodenia-Tempel  
im Quellenpark von Bad Soden.

## FÜR DIE ZUKUNFT VORSORGEN: LASSEN SIE SICH BERATEN.

### **Frankfurter Volksbank**

Am Bahnhof 2, 65812 Bad Soden am Taunus  
Telefon 06196 6006-0



### *Liebe Mitglieder und Freunde des ESSC!*



Dr. Christoph M. Zöllner  
Vorstandsvorsitzender

### *Die Aktivitäten des vergangenen Jahres...*

*... waren wie immer vielfältig.*

*Prominent und ein Aushängeschild für den ESSC war die nunmehr sechste Auflage des 24-Stunden-Schwimmens. Es hat sich gut etabliert und wir werden es auch in diesem Jahr wieder ausrichten. Das Organisations-Team ist bereits an der Arbeit.*

*Die Wettkampfschwimmer und Synchronschwimmerinnen machen uns und allen Beteiligten Freude. Von vielen Wettkämpfen kehrten sie mit guten Platzierungen und persönlichen Bestleistungen zurück. Hier zahlt sich die kontinuierliche und engagierte Arbeit der Aktiven, der Trainer und Betreuer aus – Kompliment!*

### *Die Aktiven*

*Einige Teams habe ich bereits erwähnt, aber es haben noch viele mehr ihre Heimat in unserem ESSC. Unsere Sportlerehrung führt die Bestplatzierten zusammen. Doch in vielen Sparten geht es nicht um Wettkämpfe, sondern um das Mitmachen, um den Spaß am Sport und um das Miteinander. Das regelmäßige Dabeisein, das Erreichen selbst gesteckter Ziele, die Begeisterung für den jeweiligen Sport sollten wir ebenso hoch bewerten wie das Erreichen von Wettkampf-Platzierungen.*

*Ich sage nichts Neues, wenn ich Ihren Blick auf diejenigen lenke, die zu Recht als Mütter und Väter des Erfolges genannt werden dürfen: Die Trainer und Übungsleiter. Ihnen danken wir ganz herzlich für ihre Arbeit. Vieles wird hier – auch ehrenamtlich – geleistet, das unsere Unterstützung verdient und erhält. Auch das „Transportwesen“ hat maßgeblichen Anteil – danke an die Fahrer von Club-Bus und Privat-PKW's, ohne die unsere Aktiven die Trainingsstätten kaum erreichen könnten.*

### *Die üblichen Verdächtigen*

*Viele Aktivitäten und Aktive bedeuten immer auch viele Menschen, die hinter den Kulissen mitgestalten und mithelfen. Viele von ihnen sind „die üblichen Verdächtigen“, die jeweils für ihr Thema im Verein stehen. Wir freuen uns über diese Kontinuität, aber auch über die Neuen. Ohne sie ginge es manchmal nicht weiter – zum Beispiel beim 24-Stunden-Schwimmen – und ohne sie ginge es manchmal einfach nur so weiter wie bisher. Ihnen und Euch allen ganz herzlichen Dank – macht bitte weiter so!*

*Ich freue mich natürlich auf weitere alte und neue „Mittäter“ und Mitstreiter. Es gibt ausreichend kleinere und größere Aufgaben in den unterschiedlichsten Themenbereichen, so dass auch für Sie das Richtige sicher dabei sein wird. Wir binden Sie gerne ein in unsere Teams – sprechen Sie mich oder andere „Verdächtige“ einfach an!*



## *Was noch gesagt werden will*

*Der Club ist wie immer sehr aktiv:*

*Auch im vor uns liegenden Jahr wird es wieder viele Veranstaltungen geben – die Terminübersicht an anderer Stelle in diesem Heft macht es deutlich. Die Stadtmeisterschaften im Schwimmen und im Wasserrutschen stehen an und das 24-Stunden-Schwimmen wird seine siebte Auflage erleben.*

*Ich freue mich darauf, Sie bei der Jahreshauptversammlung, dem 24-Stunden-Schwimmen, Stadtmeisterschaften, Frühschoppen oder einer unserer anderen Veranstaltungen persönlich begrüßen zu können!*

*Herzlichst*

*Ihr*

*Christoph L. Fülle*



**MAXIMILIAN MÜLLER**  
FR I S E U R E

Ob sportlich oder elegant –  
wir sind für Sie da.

*Eine Quelle der Inspiration.*

Zum Quellenpark 30  
65812 Bad Soden  
Telefon 0 6196 / 2 37 33  
[www.muellerfriseur.de](http://www.muellerfriseur.de)

ÖFFNUNGSZEITEN  
Mo., Mi., Fr. 8.00–19.00 Uhr  
Di., Do. 8.00–20.00 Uhr  
Sa. 8.00–15.00 Uhr





## Jahreshauptversammlung



### Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.

Clubhaus, Kelkheimer Str. 72 – 65812 Bad Soden am Taunus  
Postfach 1101 – 65796 Bad Soden am Taunus

#### Ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung

Gemäß § 9 der Satzung des ESSC findet am

**Freitag, dem 29. April 2016, 19.30 Uhr,**

**im ESSC-Clubhaus, Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden am Taunus,**

eine ordentliche Mitgliederversammlung als Jahreshauptversammlung statt.

Wir laden alle Mitglieder und Eltern der Kinder und Jugendlichen im ESSC herzlich ein und bitten um zahlreiche Teilnahme.

### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 17. April 2015  
*(Das Protokoll kann bei dem Vorstandsvorsitzenden vorab eingesehen werden und liegt während der JHV im Versammlungsraum aus)*
4. Ehrungen
5. Berichte aus den Vorstandsbereichen  
*(sind im Wesentlichen im Sodener Schwimmer 2016 veröffentlicht)*
6. Diskussion der Berichte
7. Ergebnis 2015 und Haushalt 2016
8. Beschluss über zweckgebundene Rücklagen
9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Beschluss über die Entlastung des Vorstandes
11. Bestimmung eines Versammlungsleiters / Wahlleiters
12. Neuwahl des Vorstandes
13. Nachwahl eines Rechnungsprüfers
14. Anträge
15. Verschiedenes

**Im Anschluss  
gemütliches Beisammensein**

Anträge müssen gemäß § 9.2 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum 22. April 2016 beim Vorstandsvorsitzenden, Dr. Christoph M. Zöller, Joseph-Haydn-Str. 3, 65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.

**Dr. Christoph M. Zöller**



## Einladung zur Jugendversammlung

Gemäß § 10 der Satzung des ESSC findet am  
**Freitag, dem 29. April 2016, 18.30 Uhr,**  
im ESSC-Clubhaus, Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden am Taunus,  
die diesjährige Jugendversammlung statt.

Wir laden alle Jugendlichen im ESSC herzlich ein und bitten um zahlreiche Teilnahme.  
Wahlberechtigt in der Jugendversammlung sind alle Mitglieder ab dem  
vollendeten 10. bis zum vollendeten 20. Lebensjahr.

### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Anträge
4. Verschiedenes

Anträge müssen gemäß § 10 der Satzung des ESSC schriftlich mit Begründung bis zum  
22. April 2016 beim Vorstandsvorsitzenden, Dr. Christoph M. Zöller, Joseph-Haydn-Str. 3,  
65812 Bad Soden am Taunus, vorliegen.

Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e.V.

**Dr. Christoph M. Zöller**

---

---

*Geschenke  
Inspiration  
Ideen*



*Helga Collischonn  
Schulstraße 1  
65812 Bad Soden-Neuenhain  
Tel.: 0 61 96 - 6 14 01*



### Bericht Finanzen für 2015

Die Einnahmen/Ausgabenrechnung ergibt vor Rückstellungen einen Überschuss von € 4.890,61. Dies ist sehr erfreulich im Vergleich zum Vorjahresresultat von minus € 20.703,95. Das Vereinsvermögen hat sich dadurch von € 35.545,93 auf € 40.436,54 erhöht.

Die 2014 beschlossenen Anpassungen der Mitgliedsbeiträge haben sich 2015 erstmalig vollständig und mit einem Plus auf der Einnahmeseite von € 17.571,66 ausgewirkt. Weiter sind durch Sondereffekte die Zuschüsse um € 14.805,81 höher ausgefallen als im Vorjahr. Beide Effekte waren in der Planung 2016 bereits enthalten.

Auf der Ausgabenseite sind vor allem die allgemeinen Verwaltungskosten (Steuerberatung, Schwimmer, Abgaben an Verbände) gestiegen. Auch die Ausgaben für Wettkämpfe (Fahrtkosten und Meldegelder), und die Kosten für Übungsleiter sind gestiegen und werden weiter steigen. Die Erhöhung der Kosten für die Wasserflächen in den Taunus Residenzen (12 %) wirkt sich deutlich aus.

Auf der Mitgliederseite sind wir mit 1197 (Vorjahr 1220) weiter leicht rückläufig. Dies zeigt sich vor allem in den Altersklassen von 41 bis 60 Jahren (minus 21 Mitglieder) und 0 bis 6 Jahren (minus 32 Mitglieder).

Gerade die jüngsten Mitglieder sind für eine zukunftsgerichtete Vereinsstruktur essentiell. Daher bieten wir seit dem 2. Halbjahr 2015 auch Kurse für Babys (Babys in Bewegung – BiB) an.

Für die langjährige Unterstützung unserer Arbeit durch finanzielle Zuwendungen der Mainova AG, der Städte Bad Soden und Schwalbach sowie für viele individuelle Spenden und Zuwendungen danke ich und der gesamte Vorstand auch in diesem Jahr allen Spendern ausdrücklich.

Darüber hinaus ist die gesamte Vereinsarbeit nur möglich durch ehrenamtliches Engagement seitens vieler Vereinsmitglieder bei Veranstaltungen, Funktionen innerhalb des Vereins oder als engagierte Eltern.

Alle genannten Werte stehen noch unter dem Vorbehalt des Ergebnisses der Kassenprüfung, welches zur Versammlung vorliegen wird.

*Mit freundlichen Grüßen*

*Dirk Müller*

*Bad Soden, den 20. März 2015*

---

## Besuchen Sie unsere neue Homepage:

# [www.essc-online.de](http://www.essc-online.de)

---



## Ergebnis 2015

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge	161.956,00	Personalausgaben	33.989,45
Aufnahmegebühren	2.825,00	Personalkosten	22.746,44
Spenden	13.678,00	Sozialaufwendungen	11.243,01
Zuschüsse	27.313,96		
Vermögensverwaltung	34,76	Beiträge	6.883,54
		an Verbände	5.933,34
		an Versicherungen	950,20
Leistungen an Mitglieder	0,00	Sachausgaben	92.168,25
Meldegelder	1.817,50	Bürobedarf / Verwaltung	11.263,63
Weihnachtsmarkt	3.608,40	Raumkosten / Energie	2.964,33
Werbung	1.820,00	Kfz	1.033,37
Sonstige Einnahmen (Teilnehmerbeiträge Fahrten)	14.045,23	Übungsleiter	51.796,80
Mattengeld	130,00	Veranstaltungen	10.571,82
		Sonstige Sachausgaben	4.114,59
		Abschreibung & Reparaturen	10.423,71
		Veranstaltungen / Aufführungen	13.835,68
		Meldegelder und Fahrtkosten	11.767,40
		Werbekosten	2.068,28
		Schwimmbetrieb	75.461,32
		Hallenbäder	67.195,26
		Vereinszeitung Schwimmer	2.758,46
		Sonstiges (Fortbildungen etc.)	5.507,60
Gesamteinnahmen	227.228,85	Gesamtausgaben	222.338,24
Jahresüberschuss	4.890,61		





## Planung 2016

Einnahmen		Ausgaben	
Mitgliedsbeiträge	165.000,00	<b>Personalausgaben</b>	<b>35.500,00</b>
Aufnahmegebühren	2.800,00	Personalkosten	24.000,00
Spenden	13.500,00	Sozialaufwendungen	11.500,00
Zuschüsse	25.000,00		
Vermögensverwaltung	30,00	<b>Beiträge</b>	<b>7.000,00</b>
		an Verbände	6.000,00
		an Versicherungen	1.000,00
Leistungen an Mitglieder	0,00	<b>Sachausgaben</b>	<b>91.000,00</b>
Meldegelder	2.000,00	Bürobedarf / Verwaltung	11.000,00
Weihnachtsmarkt	3.500,00	Raumkosten / Energie	3.000,00
Werbung	1.800,00	Kfz	1.000,00
Sonstige Einnahmen (Teilnehmerbeiträge Fahrten)	14.000,00	Übungsleiter	52.000,00
		Veranstaltungen	10.000,00
		Sonstige Sachausgaben	4.000,00
		Abschreibung & Reparaturen	10.000,00
		<b>Veranstaltungen / Aufführungen</b>	<b>13.500,00</b>
		Meldegelder und Fahrtkosten	11.500,00
		Werbekosten	2.000,00
		<b>Schwimmbetrieb</b>	<b>76.700,00</b>
		Hallenbäder	70.000,00
		Vereinszeitung Schwimmer	2.700,00
		Sonstiges (Fortbildungen etc.)	4.000,00
<b>Gesamteinnahmen</b>	<b>227.630,00</b>	<b>Gesamtausgaben</b>	<b>223.700,00</b>
<b>Jahresüberschuss</b>	<b>3.930,00</b>		



## Der Schwimmsport im ESSC 2015

Die Schwimmhalle in den Taunus Residenzen ist das „Heimatbad“ der Grundausbildung Schwimmen für den ESSC. Hier beginnen alle Kinder ihre Grundausbildung im Schwimmen und entwickeln ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im Wasser. Vom Schwimm-anfänger bis zu den Fortgeschrittenen sind die Kinder in die entsprechenden Leistungsgruppen eingeteilt.

Nach Erreichen des Silberabzeichens werden die Kinder in die anschließende Nachwuchsgruppe aufgenommen und schwimmen dann u.a. in der Schwimmhalle der Internationalen Schule Frankfurt-Sindlingen (ISF) und dem Schwimmbad Kelsterbach. Die Ergebnisse, vor allem in Form der abgelegten Schwimmabzeichen, sprechen für sich. Im Kalenderjahr 2015 waren dies 29 See-

pferdchen, 8 Trixi, 48 Bronze, 51 Silber und 7 Gold. Aber auch die tollen Wettkampfergebnisse der Wettkampfschwimmer können sich sehen lassen.

Rund 400 Kinder und Jugendliche im ESSC befinden sich in der Grundausbildung Schwimmen in den Taunus Residenzen oder betreiben leistungsorientiertes Schwimmen mit Wettkämpfen. Trainingsorte sind hier die Hallenbäder der ISF, das Sportbad in Kelsterbach und die Rhein-Main-Therme in Hofheim.

In den Taunus Residenzen leiten die Schwimmausbildung die Trainer Frank Bender, Stefanie Haunert und Oliver Wölbinger. Für den Bereich der Grundausbildung konnten Lukas Müller und Fiona Motel als Nachwuchstrainer gewonnen werden.

## BUCHHANDLUNG BORIS RIEGE

**Wir lassen Sie nicht ins kalte Wasser springen !**

Ob bei ersten Schwimmversuchen im großen Ozean der Bücher oder beim Entdecken Ihres ganz persönlichen Leseparadieses - mit uns bleiben Sie auf Kurs.

**Garantiert ohne zu stranden - auch am Freitag !**

Die Experten der **BUCHHANDLUNG**



Zum Quellenpark 21 - 65812 Bad Soden  
Telefon 06196 - 61 610

**! DURCHGEHEND !  
! GEÖFFNET !**



Aus den eigenen Reihen rückt Tobias Horn nach, der freitags in der ISF den kleinen Wettkampfnachwuchs betreut. Trotzdem suchen wir hier noch einen weiteren Trainer. Trainer der Wettkampfgruppen sind Frank Bender, Sarah Homolla und Christian Pingen.



Voraussetzung für die Aufnahme in die Wettkampfgruppen ist ein entsprechendes Leistungsniveau und die Bereitschaft, ein 2- bis 3-maliges Training pro Woche zu absolvieren. Während des laufenden Jahres holen wir die ersten Kinder des Jahrgangs 2009 in die ISF, die momentan mittwochs in den TR und donnerstags/freitags in der ISF schwimmen. Der Jahrgang 2008 darf seit diesem Jahr auf die ersten Schwimmwettkämpfe gehen. Dafür werden die Kinder vorbereitet. Als erste Leistungsüberprüfung wird der ESSC wieder einen vereinsinternen Nachwuchs-Wettbewerb „Mehrkampf“ im Mai durchführen.

Wir können wieder auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken, in dem wir an 27 Schwimmwettkämpfen und Meisterschaften sowie Masters-Wettkämpfen teilnahmen.

Die ESSC-Schwimmer starteten wieder an vielen Meisterschaften. Die ersten waren die **Hessischen Meisterschaften der „Langen Strecken“**, an denen Oliver Wölbing

(Platz 8 über 1500m Freistil) und Anna Sophie Brockmann (15. über 800m Freistil) teilnahmen.

Es folgten direkt danach der Mannschaftswettbewerb der **DMS Bezirksliga**. Mehr als 40 Teams gingen in den vier Bezirksligen in Hessen an den Start. Hier schwammen wir erfolgreich mit je einer Damen- und Herrenmannschaft. Beide Teams schwammen leider ersatzgeschwächt: die Damen auf Platz 7 (9874 Punkte) und die Herren auf Platz 8 (8494 Punkte).

**Damen 2014:** Platz 18; **2013:** Platz 13;  
**2012:** Platz 22; **2011:** Platz 34.

**Herren 2014:** Platz 6; **2013:** Platz 15;  
**2012:** Platz 18; **2011:** Platz 26.



Die **Kreismeisterschaften 2015** richtete der Kelkheimer Schwimm-Club in Hofheim aus. Wir nahmen mit 46 Aktiven und 204 Meldungen teil. 45 Kreismeister, 40 Vizemeister und 31 dritte Plätze zeigten eine ähnliche Ausbeute wie im Jahr zuvor (2014: 42-54-33; 2013: 46-43-31; 2012: 27-39-34; 2011: 25-34-26; 2010: 16-19-23; 2009: 3-8-14).

Die meisten Titel gingen an Hadrien Legendre (7 Titel), Momiji Bender und Julius Montag (je 6 Titel) gefolgt von Anita Tripps



(5 Titel) und Valentin Groß (4 Titel). Weitere Kreismeistertitel gingen an Anna Sophie Brockmann und Julian Kiefer (je 3), Yuki Bender und Timon Krämer (je 2) und je eine Meisterschaft gingen an Clemens Block, Niklas Höft, Jula Neuendorf, Christian Nikolov und Carolina Schäfer.

Die 4x50m Freistilstaffel der Frauen in der Besetzung Yuki Bender, Anita Tripps, Momiji Bender und Anna Sophie Brockmann siegte überraschend in der offenen Wertung vor Eschborn.



Anna Sophie, Momiji, Yuki, Anita



Hadrien, Valentin, Torben, Julius

Die Jungenstaffel mit den jüngeren Jahrgängen siegte ebenfalls in der 4x50m Freistilstaffel mit Hadrien Legendre, Torben Krämer, Valentin Groß und Julius Montag.

Erstmals nahmen Anna Sophie und Anita bei den **Süddeutschen Meisterschaften** in Bayreuth und Würzburg teil. Beide schwammen Bestzeiten und belegten bei hohem Niveau Plätze im mittleren Feld: Anna 50m Freistil 0:28.77 (15.), 50m Rücken 0:34.55 (25.) und Anita 50m Schmetterling 0:31.46 (19.) und 50m Freistil 0:29.03 (20.)

Bei den **Bezirksjahrgangsmesterschaften (Bezirk Mitte)** in Offenbach schwamm unsere Mannschaft erfolgreich. Mit 34 Schwimmern und 161 Meldungen traten wir an und kamen mit 15 Bezirkstiteln, 15



Vizemeistern und 7 dritten Plätzen sowie vielen guten Platzierungen unter den ersten sechs zurück. Erfolgreichste Titelsammlerin war Anita Tripps mit 6 Meistertiteln über 50m und 100m Freistil, Rücken und Schmetterling. Weiterhin siegten Anna Sophie Brockmann dreimal, davon über 50m Freistil in 0:28.44 in der offenen Wertung, und auch Hadrien Legendre über 50m und 100m Freistil sowie 100m Brust. Je ein Titel ging an Valentin Groß (100m Freistil), Isabel Hahn (100m Rücken), Julius Montag (50m Brust) und Oliver Wölbing (200m Rücken). Weitere Platzierungen auf dem Siegerpodest gingen an Yuki Bender, Clemens Block und Niklas Kuchenbrandt.



Sechs Aktive erreichten die Pflichtzeiten für die **Hessischen Jahrgangsmeisterschaften der älteren Jahrgänge** (Jg. 2001 und älter) in Kassel.

Erfolgreichste ESSC-Schwimmerinnen waren Anita und Anna Sophie, beide wurden Hessische Vizemeisterin. Anita schwamm eine starke Zeit über 200m Schmetterling in 2:43.83 und Anna Sophie über 100m Rücken in 1:12.27. Sie wurde auch noch über 50m Rücken sowie 50m (0:28.36) und 100m Freistil (1:02.96) mit der Bronzemedaille belohnt.

Mit Bestzeiten und erneut auf vierte Plätze schwammen Yuki Bender (50m, 100m und 200m Rücken) und Oliver Wölbing über 100m Rücken. Tobias Horn und Timon Krämer belegten Plätze im Mittelfeld.



Anna Sophie und Anita



Christian, Oliver, Timon, Tobias, Anna Sophie, Yuki, Anita, Sarah

Mit neun Schwimmern nahmen wir an den **Hessischen Jahrgangsmeisterschaften der jüngeren Jahrgänge** (50m-Bahn) in Wetzlar teil. Sicherer Medaillengewinner war erneut



Hadrien mit seinen dritten Plätzen über 100m Freistil (1:10.20), 100m (1:34.56) und 200m Brust (3:17.34). Clemens Block erreichte im Schmetterlings-Mehrkampf die Silbermedaille und Niklas Kuchenbrandt im selben Jahrgang 2001 den 4. Platz. Des Weiteren starteten Julia Knop, Torben Krämer, Julius Montag, Olivia Motel, Christian Nikolov und Carolina Schäfer. Vordere Plätze erreichte Julius in seiner Hauptdisziplin Brust (jeweils Platz 6 über 100m und 200m) sowie Carolina ebenfalls über 200m Brust.

Mit vier Mannschaften nahmen wir am **Bezirksentscheid der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMSJ)** teil. Die Mannschaft der Jugend E weiblich (Jg. 2006/2007 mit Eva Schön, Samira Miedreich, Liv Schneider, Finja Neuendorf) belegte einen hervorragenden 6. Rang.



Samira, Finja, Liv, Eva

Ebenfalls Sechster wurde die männliche D-Jugend (Jg. 2003/2004 mit Niklas Höft, Torben Krämer, Hadrien Legendre, Jakob Hahn, Pierre Miedreich und Adrian Nikolov) und das Team der männlichen B-Jugend (Jg. 2000/2001 mit Timon Krämer, Tobias

Müller, Clemens Block, Christian Nikolov, Niklas Kuchenbrandt) wurde Siebter. Die erfolgreichste Mannschaft beim ESSC waren die Mädchen der B-Jugend (Julia Bayer, Yuki Bender, Anna Sophie Brockmann und Anita Tripps). In Eschborn wurden sie Dritter und schafften damit den Sprung ins Hessenfinale. Hier steigerte sich das Team nochmals um 15 Sekunden, wurde aber leider noch vom SC Wiesbaden abgefangen. In der Endabrechnung wurden die ESSC-Mädels dann etwas unglücklich Vierte.



Anna Sophie, Anita, Yuki, Julia

Ende des Jahres fanden die **Hessischen Jahrgangsmesterschaften auf der Kurzbahn** in Oberursel (offene Wertung und ältere Jahrgänge) und Fulda (jüngere Jahrgänge) statt.

Mit 11 Schwimmerinnen und Schwimmern war der ESSC vertreten. Ca. 1800 Meldungen je Veranstaltung wurden von mehr als 40 Vereinen abgegeben. Und das, obwohl der Hessische Schwimmverband die Pflichtzeiten hoch angesetzt hat. Die beste Platzierung vom ESSC sicherte sich der 13-jährige Hadrien Legendre. Er wurde Hessischer Vizemeister über 100m Freistil (1:05.33) und 200m Brust (3:08.30). Jeweils Dritter wurde Hadrien über 100m Lagen, 100m Brust und 200m Freistil. In der Mehrkampfwertung





Brust und auch Freistil erhielt er ebenfalls die Bronzemedaille. Über ihren Medaillenplatz freute sich auch Anna Sophie Brockmann (Jg. 2000). Sie sicherte sich eine Bronzemedaille über 50m Rücken (0:31.88). Yuki Bender belegte im selben Jahrgang etwas unglücklich zweimal den 4. Rang über 50m und 100m Rücken. Auch Oliver Wölbing erreichte eine sehr gute Platzierung im Rückenschwimmen (jeweils 5. über 50m und 100m Rücken). Vierter wurde er über 200m Rücken in der hervorragenden Zeit von 2:22.91. Carolina Schäfer erreichte den 4. Platz im Brustmehrkampf. Gegen starke Konkurrenz schwammen noch Julia Bayer, Momiji Bender, Tobias Horn, Olivia Motel und Anita Tripps. Erstmals meldete der ESSC auch Staffeln in der offenen Wertung. Die Mädchen belegten hier in der Freistil- und Lagenstaffel den 9. Rang und die Jungs jeweils den 13. Rang.



Hadrien



Oliver, Tobias, Timon, Clemens, Momiji, Yuki, Julia, Anna Sophie, Anita

Bei neun Einladungs- und Schwimmwettkämpfen (mit knapp 900 ESSC-Meldungen) in Eschborn, Wetzlar, Langen, Mörfelden, Oberursel, Höchst, Hanau und Kelkheim belegten die Schwimmer des ESSC viele vordere Plätze und erzielten hier 144 goldene, 129 silberne und 113 bronzene Medaillen.

Erstmals haben wir zwei Schwimmerinnen im Hessischen D-Kader. Aufgrund Ihrer hervorragenden Leistungen sind Anna Sophie Brockmann und Anita Tripps in den Hessischen D-Kader berufen worden. In den Hessischen E-Kader wurden des Weiteren Olivia Motel, Carolina Schäfer und Hadrien Legendre aufgenommen. Hadrien hatte aufgrund seiner Leistungen einen Einsatz für Hessen beim Süddeutschen Ländervergleichskampf. Seine beste Platzierung in Deutschland schaffte Hadrien Ende des Jahres mit Platz 3 über 100m Freistil in der Deutschen Bestenliste des Jahrgangs 2004.

Auch unsere kleine Masters-Mannschaft nahm wieder aktiv am Wettkampfgeschehen teil. Bei den **Hessischen Meisterschaften auf der Kurz- und Langbahn** schwammen Ute



Kleyensteuber und Stefan John auf 3 Titel, 8 Vizemeister und 5 dritte Plätze.

*Das Erwachsenentraining findet immer dienstags von 20.30 bis 21.30 Uhr in der ISF statt. Donnerstags können in der ISF ab 19.30 Uhr alle ESSC-Mitglieder schwimmen. In der Freibadsaison hat der ESSC ebenfalls donnerstags von 20.00 bis 21.00 Uhr das Freibad in Bad Soden für alle ESSC-Mitglieder reserviert.*

Bei gutem Wetter richtete der ESSC am 10. Mai 2015 das **6. Sodenia-Schwimmfest** aus. Mit 300 Starts hatten wir leider nicht viele Meldungen von den umliegenden Vereinen erhalten und hoffen natürlich auf eine höhere Meldezahl in diesem Jahr. Vielen Dank den Helfern!

Im Juni fanden die **Stadtmeisterschaften im Schwimmen** im FreiBadSoden statt. Mit 228 Einzelstarts (davon 15 Familienstaffeln) gab es eine höhere Beteiligung als in den Jahren zuvor. Es konnten wieder alle 50m-Strecken in Brust, Rücken, Freistil oder Schmetterling geschwommen werden. Am Ende der Veranstaltung schwammen die Familienstaffeln 3 x 50m und kämpften darum, die schnellste Familie Bad Sodens zu werden. Unser Dank gilt der Stadt Bad Soden, die die Pokale spendete. Mit einem Pokal und einem Geschenk wurden die jüngste Teilnehmerin (Femi Baumbach, Jg. 2010) und der jüngste Teilnehmer (Julius Käßplinger, Jg. 2009) geehrt. Älteste Teilnehmerin der Veranstaltung war Sabine Mante-Weimar (AK 45) und ältester Teilnehmer Franz Fischer (AK 70).

Höhepunkt der Veranstaltung war einmal mehr die Familienstaffel. Die hat bei den Bad Sodener Stadtmeisterschaften schon Tradition und so nahmen viele Familien an diesem Wettkampf teil. Als besonderen Anreiz gab es für die ersten fünfzehn Familien

einen MTZ-Geschenkgutschein im Wert von € 15,00. Dieses Rennen ist immer eine große Motivation für die Kinder, im Rahmen der Familie für eine Sache zu schwimmen.

Erstmals siegte Familie Tripps in der Zeit von 1:47,31 vor Vorjahressieger Richter und Familie Starke. Die Generationenstaffel (es schwimmen drei Generationen) gewann erneut Familie Stroh vor Familie Faber-Billot und Familie Schramke.

Die Stadtmeisterschaft im Wasserrutschen entschieden in den jeweiligen Altersklassen Kenza Chiadmi (Jg. 2010 und jünger), Melvyn Faber-Billot (Jg. 2009 bis 2007) und Martin Richter (Jg. 2006 bis 2004) und erhielten einen Pokal.



Familienstaffel

Die Ergebnisse, Zeitungsberichte und viele Fotos können immer ganz aktuell auf unserer Homepage unter [www.essc-online.de](http://www.essc-online.de) eingesehen werden. Nutzen Sie diese Möglichkeit.

In den Osterferien 2015 organisierte der ESSC ein 7-tägiges Swim-Camp mit 40 Kindern in Wuppertal. Neben dem Schwimmtraining und anderen sportlichen Aktivitäten standen Ausflüge in die Kluterthöhle und den Zoo sowie Bowling



und der Besuch des Haribo Werksverkaufs auf dem Programm. In diesem Jahr fahren wir nochmals nach Wuppertal. Alle Kinder und Jugendliche freuen sich schon darauf.



Für das Jahr 2015 gab es für alle Schwimmer unterschiedlichen Niveaus wieder interessante (u.a. auch viele Nicht-Wettkampf-) Veranstaltungen:

- Ostereierschwimmen,
- Schwimm-Mehrkampf,
- 24-Stunden-Schwimmen,
- Nikolausschwimmen und
- eine Nachtwanderung,

um nur einige zu nennen. Alle kommenden Termine stehen auch in diesem Heft und immer aktuell auf unserer Homepage.

Zum Schluss möchte ich mich ganz herzlich bei den Eltern für die tatkräftige Unterstützung bei den von uns organisierten Veranstaltungen bedanken. Auch den Eltern und Zeitnehmern, die sich auf den Wettkämpfen als Kampfrichter zur Verfügung stellten, gilt meine höchste Anerkennung, sowie allen Helfern, die uns in jedweder Form unterstützten.

*Frank Bender*



**Optik Knauer<sub>e.K.</sub>**  
**BRILLEN & KONTAKTLINSEN**

**Inhaber Bernd Flick**

**Ihr Augenoptik-Fachgeschäft rund ums Sehen**

- Präzise Augenglasbestimmung und Glasanpassung mit Videozentrierung
- Große Auswahl an Brillenfassungen und Sonnenbrillen
- Sportbrillen mit und ohne optische Korrektur
- Anpassung von Kontaktlinen
- Vergrößernde Sehhilfen

Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter [www.optik-knauer.de](http://www.optik-knauer.de)

Clausstr. 25, 65812 Bad Soden

Tel 06196/26730, Fax 06196/641279

Internet: [www.optik-knauer.de](http://www.optik-knauer.de)

Email: [info@optik-knauer.de](mailto:info@optik-knauer.de)





## Jahresbericht Synchronschwimmen 2015

Ich möchte meinen Bericht über das vergangene Jahr mit dem wichtigsten Erfolg beginnen, den es in der Sparte Synchronschwimmen zu verzeichnen gibt. Nach einer Pause von vier Jahren ist im November wieder eine Sportlerin des ESSC in einen der DSV-Kader nominiert worden.

Die Zulassung für die Aktiven zur Leistungssichtung des DSV erfolgt über die Pflichtpunkte bei den Deutschen Altersklassen-Meisterschaften oder beim Pflichtranglistenturnier.

**Lea Kittinger** (Jg. 2002) schaffte die Qualifikation bei den Deutschen AKM und nahm nun bereits zum zweiten Mal an diesem Test teil. Mit einer enormen Leistungssteigerung konnte Lea dieses Mal mühelos die D/C-Kadernorm erreichen und wurde somit für das Jahr 2016 in den Nachwuchskader Synchronschwimmen des DSV nominiert.



Lea Kittinger

Aber auch alle anderen Aktiven der Jugendmannschaften und die Masters können mit sehr guten Leistungen und Platzierungen im Jahr 2015 aufwarten.

Mit den verschiedenen Mannschaften nahmen wir an folgenden Wettkämpfen teil:

- den Hessischen, Süddeutschen und Deutschen Altersklassenmeisterschaften,
- den Hessischen Meisterschaften und den Deutschen Masters Meisterschaften
- am DSV Pflichtranglistenturnier und am Süddeutschen Altersklassenpokal.

Beim **DSV-Pflichtranglistenturnier** in München starteten die Aktiven des Jahrgangs 2003 zum ersten Mal auf nationaler Ebene. Maya Lust konnte im Finale des Jahrgangs 2003 gleich die Silbermedaille gewinnen und Lea Kittinger belegte im Finale ihres Jahrgangs den sechsten Platz.



Maya Lust (rechts)

Die **Süddeutschen Altersklassenmeisterschaften** in Nürnberg waren einer unserer besten Wettkämpfe in der letzten Saison. Die C-Mannschaft (12 bis 14 Jahre) war in ihrem zweiten Jahr bei dieser Veranstaltung in Topform und gewann Bronze im Duett und in der Gruppe. Die dritte Bronzemedaille gab es für unser Duett in der Klasse der 17- bis 18-Jährigen.



Die bestplatzierten Finalteilnehmerinnen in der Übersicht:

**4. Platz im Solo der AK-C:**

Lea Kittinger

**6. Platz im Solo der AK-B:**

Emily Hermann

**6. Platz im Solo der AK-A:**

Sophie Hahn

**3. Platz im Duett der AK-C:**

Lea Kittinger / Isabelle Püttmann

**7. Platz im Duett der AK-C:**

Lea Tedesco / Selina Galvez Estrada

**5. Platz im Duett der AK-B:**

Emily Hermann / Elisa Niendorf

**3. Platz im Duett der AK-A:**

Simona Mihalikova / Sophie Hahn

**3. Platz in der Gruppe AK-C:**

Lea Kittinger, Isabelle Püttmann, Lea Tedesco, Maïke Schütz, Selina Galvez Estrada, Alina Quasebarth, Maya Lust, Merit Hogen

**5. Platz in der Gruppe AK-A/B:**

Simona Mihalikova, Sophie Hahn, Emily Hermann, Elisa Niendorf

Die **Deutschen Altersklassenmeisterschaften** fanden im April in Zwickau statt. Hier legte Lea Kittinger die Grundlage für ihre Nominierung in den D/C-Kader des DSV. Sie erzielte unter 70 Teilnehmerinnen in der Klasse 12 bis 14 Jahre als beste 13-Jährige den achten Rang und konnte somit

ihre hervorragende Leistung von den Süddeutschen AKMS bestätigen.



Fast alle gemeldeten Küren erreichten die jeweiligen Finale und die folgenden Einzelergebnisse konnten erzielt werden:

**8. Platz im Solo der AK-C:**

Lea Kittinger

**7. Platz im Duett der AK-C:**

Lea Kittinger / Isabelle Püttmann

**7. Platz im Duett der AK-B:**

Sophie Hahn / Simona Mihalikova

**4. Platz in der Gruppe AK-C:**

Lea Kittinger, Isabelle Püttmann, Lea Tedesco, Maïke Schütz, Selina Galvez Estrada, Alina Quasebarth, Maya Lust, Merit Hogen

**4. Platz in der Gruppe AK-A/B:**

Simona Mihalikova, Sophie Hahn, Emily Hermann, Elisa Niendorf

Bei den **Hessischen Altersklassenmeisterschaften** zeigten die Damen einmal mehr ihre Dominanz und Vormachtstellung. In den dreizehn Wettkampfabschnitten konnten die ESSC-Nixen zwölfmal Gold gewinnen, dazu noch drei zweite und zwei dritte Plätze.

Die ersten Plätze bei den **Hessischen Meisterschaften** gingen nun zum fünften Mal in Folge in allen vier Disziplinen an die Synchros des Ersten Sodener Schwimmclubs:

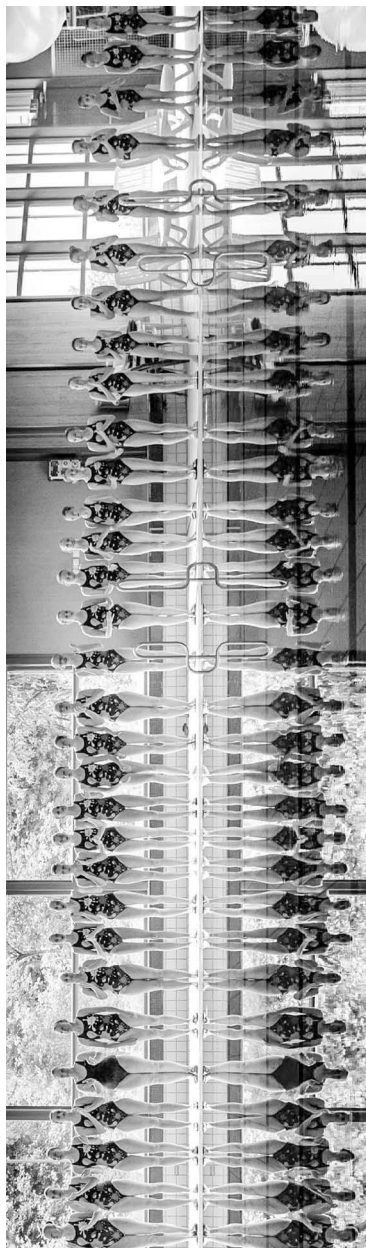
**Hessische Meisterin im Solo:**

Lea Kittinger

**Hessische Meisterin im Duett:**

Svea Döhner / Sylvia Thomas (Masters-Team)





## **Hessenmeister Gruppe:**

Svea Döhner, Sylvia Thomas, Ulrike Zöller, Valerie Polydore, Anika Langsteiner, Christiane Golla (Masters-Team)

## **Hessenmeister Freie Kombination:**

Svea Döhner, Sylvia Thomas, Ulrike Zöller, Valerie Polydore, Anika Langsteiner, Christiane Golla, Kerstin Smolnik (Masters-Team)

In den Disziplinen Duett und Gruppe wurden jeweils alle drei Medaillen nach Bad Soden vergeben. Die zweiten und dritten Plätze in beiden Disziplinen gewannen die C- und A/B-Teams des ESSC.

Für die Schwimmerinnen bis 14 Jahre ist der **Süddeutsche Altersklassenpokal** jedes Jahr die Abschlussveranstaltung vor den Sommerferien. Ausrichter der Veranstaltung am zweiten Wochenende im Juli war der ESSC. Herzlichen Dank an dieser Stelle nochmals an alle Helferinnen und Helfer im Synchro-Team, die eine top organisierte Veranstaltung präsentieren konnten.

In der ISF in Sindlingen waren wir jeweils mit einer kompletten Mannschaft in den beiden Altersklassen am Start und insgesamt sicherten sich die Mädchen einmal Gold, viermal Silber und einmal Bronze. In der Endabrechnung der Mannschaftswertung belegten die Teams einen hervorragenden zweiten Platz in der Altersklasse C (12 bis 14 Jahre) und den dritten Platz in der Altersklasse D (9 bis 11 Jahre).

Die besten Einzelergebnisse im Überblick:

### **4. Platz im Solo der AK-D:**

Britta Schütz

### **4. Platz im Duett der AK-D:**

Britta Schütz / Claire Henning

### **1. Platz im Trio der AK-D:**

Carina Hofstetter, Amy Sue Hermann, Amanda Schmidt

### **3. Platz in der Gruppe AK-D:**

Claire Henning, Britta Schütz, Elena Fischer, Cara Luna Jakob, Ester Gündüzkanat





**2. Platz in der Pflicht AK-C:**

Lea Kittinger

**2. Platz im Solo der AK-C:**

Lea Kittinger

**5. Platz im Solo der AK-C:**

Lea Tedesco

**7. Platz im Solo der AK-C:**

Maya Lust

**2. Platz im Duett der AK-C:**

Lea Kittinger / Isabelle Püttmann

**4. Platz im Duett der AK-C:**

Lea Tedesco / Selina Galvez Estrada

**2. Platz in der Gruppe AK-C:**

Lea Kittinger, Isabelle Püttmann, Lea Tedesco, Maike Schütz, Selina Galvez Estrada, Alina Quasebarth, Maya Lust, Merit Hogen

Die Synchro-Masters starteten bei ihren **Deutschen Meisterschaften der Masters**

im Juni in Augsburg mit einem Duett und zwei Teams. Hier konnten die Damen eine Bronzemedaille und zwei vierte Plätze gewinnen.



Die einzelnen Platzierungen:

**3. Platz im Duett AK 50-59:**

Ulrike Zöllner / Kerstin Smolnik

**4. Platz in der Gruppe AK 20-34:**

Ulrike Zöllner, Svea Döhner, Valerie Polydore, Anika Langsteiner

**4. Platz Kombination AK 20-39:**

Ulrike Zöllner, Svea Döhner, Valerie Polydore, Anika Langsteiner, Kerstin Smolnik, Hannah Gerold



# Synchronschwimmen



In gewohnter Tradition gab es auch wieder unser Schauschwimmen anlässlich des 24-Stunden-Schwimmens im Sodener Freibad. Wie in den vergangenen Jahren waren alle aktiven Synchros dabei und sowohl die jüngsten Nixen wie auch die Jugendmannschaft und die Masters präsentierten ihre Wettkampfküren aus der aktuellen Saison. Vor unserem heimischen Publikum bekamen die jungen und erwachsenen Schwimmerinnen viel Applaus und alle Zuschauer waren begeistert von den gezeigten Leistungen. In den Herbstferien starteten wir mit 17 Aktiven, zwei Trainerinnen und sechs Fans zu einem Trainingslager nach Lanzarote. Bei traumhaften Bedingungen vor Ort absolvierten die Schwimmerinnen pro Tag zwei Trainingseinheiten im 50m-Pool und hatten außerdem auch noch genügend Zeit, alle anderen sportlichen Aktivitäten und Annehmlichkeiten der Clubanlage zu nutzen



und zu genießen. Höhepunkt war ein Tagesausflug mit der ganzen Gruppe zu den Highlights der Insel, der uns aber auch sonst noch manche Überraschung bescherte.

Nach der Kadersichtung des Hessischen Schwimmverbandes wurden für die Saison 2016 fünfzehn Aktive für die Landeskader Synchronschwimmen nominiert.





Im Trainingsbereich mit den Anfängerinnen sind seit dem letzten Jahr mit Christa Bender und Kerstin Smolnik zwei routinierte Trainerinnen verantwortlich. Bei den beiden Damen lernen die 7- bis 9-jährigen Schwimmerinnen zweimal in der Woche die Fertigkeiten der einzelnen Schwimmdisziplinen und die Grundkenntnisse des Synchronschwimmens. Die 10- und 11-jährigen Mädchen werden von Ulrike Zöller trainiert. Auch in dieser Gruppe findet das Training zweimal wöchentlich statt und hier lernen die Schwimmerinnen die Grundlagen der Pflichtfiguren sowie im Training mit Musik auch eine erste Gruppenkür.

Den Anschluss bildet ab zwölf Jahre das Training in der Wettkampfmansschaft. Die Aktiven trainieren zuerst dreimal und später bis zu viermal in der Woche. Verantwortlich für diese Mannschaft sind im Moment neben meiner Person Sarah Fahr und Kerstin Smolnik für alle Bereiche im Kürtraining und zusätzlich seit September 2015 auch wieder Sebastian Gäßler für das Techniktraining. Hier werden mit den jungen Damen innerhalb der einzelnen Altersklassen Gruppen, Duette und Soli aufgebaut und für die Wettkämpfe vorbereitet, wobei die

älteren Aktiven bei den Einzelküren auch schon selbst choreographisch aktiv werden. Leider haben zwei unserer Trainerinnen im vergangenen Sommer ihre Arbeit in unserem Team beendet. Svea Döhner hat ihren Wohnort in die Schweiz verlegt und auch Heike Lehwald hat aus privaten Gründen aufgehört.

Die Erfolge unserer Mannschaft sind natürlich abhängig vom Engagement unserer Trainer. Deshalb möchte ich mich ganz herzlich bei euch allen bedanken, für euren Einsatz bei so vielen Trainingseinheiten und Veranstaltungen im vergangenen Jahr und natürlich auch als Wertungsrichter während der Wettkampfmaßnahmen.

Ebenso gilt mein Dank allen Eltern - für die Fahrdienste ins Training sowie zu den Wettkämpfen und für die Hilfe und Unterstützung bei allen anderen Veranstaltungen.

Ein großes „Dankeschön“ geht auch an den Vorstand des ESSC für die kontinuierliche Unterstützung der Synchronschwimmerinnen.

*Annette Gäßler*



## **Spielwaren Lanz**

Idee + Spiel-Fachgeschäft

Hauptstr. 25

65812 Bad Soden - Neuenhain

Tel.: 06196 - 21171

Fax: 06196 - 528427

e-mail: [spielwarenlanz@t-online.de](mailto:spielwarenlanz@t-online.de)

[www.tanzschuhe24.de](http://www.tanzschuhe24.de)



---

## TANZSCHUHVERKAUF

---

Königsteiner Str. 22 | 65812 Bad Soden

Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr
Freitag	14:00 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 14:00 Uhr



**Erster Sodener  
Schwimm-Club 1927 e.V.**

# 24-Stunden-Schwimmen

**16. und 17. Juli 2016  
von 12.00 bis 12.00 Uhr im FreiBadSoden**



## **Rahmenprogramm:**

- Synchro-Show
- Aquazorbing
- Karate-Show und -Workshop
- Tauch-Workshop
- Sportabzeichenschwimmen
- Wasserball-Workshop
- Aqua-Fitness
- Stockbrot-Grillen

**Teilnahme ohne Anmeldung während der öffentlichen Badezeiten.**

**Nachtschwimmen zwischen 19.00 und 7.30 Uhr nur mit vorheriger Anmeldung.**

**Besuchen Sie uns!  
Machen Sie mit!  
Schwimmen Sie mit!**

## **Ansprechpartnerinnen:**

**Renate Kubicek 0172 - 6951067 [verwaltung@essc-online.de](mailto:verwaltung@essc-online.de)  
Annette Gäbler 0172 - 5312655 [aws.gaessler@t-online.de](mailto:aws.gaessler@t-online.de)**

**FreiBadSoden, Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden am Taunus**





**Dankeschön**



**Frühschoppen**



**24-Stunden-Schwimmen**



**Eifrige Verkäuferinnen**



**Die Sonne nach dem Platzregen**



**Frühstück nach kurzer Nacht**





Karate-Workshop



Wasser und Wolken

# Unser Vereinsleben im ESSC 2015



Sportlerehrung Schwimmer



Besuch der Kluterthöhle



Stockbrot-Grillen



Sportlerehrung Synchron

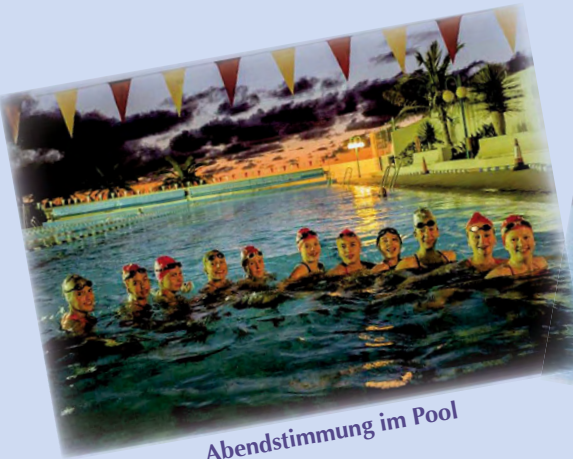
# Syncho-Trainingslager Lanzarote



Die Aktiven



UW-Foto muss sein



Abendstimmung im Pool



Akrobatik



Kurze Pause



Trainer und Masters



## UNSER SERVICE

### FÜR IHRE GESUNDHEIT

- ANMESSEN VON MEDIZINISCHEN BANDAGEN
- DIABETIKERBERATUNG
- REISEIMPFBERATUNG UND VIELES MEHR

E-Mail: [marien.apotheke@gmx.de](mailto:marien.apotheke@gmx.de)



## MARIEN-APOTHEKE

### BAD SODEN AM TAUNUS

KÖNIGSTEINER STRASSE 51

TELEFON 0 61 96/2 23 08 • FAX 0 61 96/5 61 00 53

## Mehr Service für Ihre Gesundheit

- Diabetikerberatung
- Anmessen von medizinischen Bandagen
- Reiseimpfberatung und vieles mehr

E-Mail: [dreilinden.apotheke@gmx.de](mailto:dreilinden.apotheke@gmx.de)

**Dreilinden**  **Apotheke**  
Bad Soden Neuenhain

Hauptstraße 19 · 65812 Bad Soden-Neuenhain · Tel. 0 61 96 / 2 29 37 · Fax 0 61 96 / 2 26 48



## Wetterkapriolen und hochmotivierte Teilnehmer Veranstaltung unter Freunden 1032,5 Kilometer Gesamtleistung – 240 Teilnehmer

Die Wettervorhersage hatte vorher schon gewarnt und so mancher Besucher des 24-Stunden-Schwimmens währte sich am 25. Juli im April: Von heftigen Windböen bis kräftigem Platzregen zwischen sonnigen Abschnitten hatte der Samstag einiges an „Abwechslung“ zu bieten. Die sechste Auflage der Veranstaltung stellte die Organisatoren vor ganz neue Probleme, weil es sich als große Herausforderung erwies, sowohl Orkanböen als auch Regenschauern zum Trotz diesen Wettbewerb am Laufen zu halten. Wegfliegende Zelte und umgewehrte Pavillons, die eigentlich den Bahnzählern Regenschutz bieten sollten, sind nur zwei Beispiele.

Um 12.00 Uhr am Samstag gab Bürgermeister Altenkamp das Startsignal und viele hochmotivierte Schwimmer zogen unbeeindruckt von Wetterprognosen ihre Bahnen.

Selbst ein zwischenzeitliches Gewitter konnte die Athleten nur kurzzeitig aus dem

Wasser zwingen. Tatsächlich wurde es dann ein Schwimmwettkampf „unter Freunden“. Die schon lange zuvor angemeldeten 180 Stammgäste gingen beide Tage genauso beherzt an den Start, wie man es von den Vorjahresveranstaltungen gewohnt war. Selbst eine Abkühlung am Abend tat der allgemein guten Stimmung keinen Abbruch, zumal die Wassertemperatur merklich über der Außentemperatur lag.

Am Ende standen 240 registrierte Starter mit geschwommenen 1032,5 Kilometern und alleine in der Nacht zwischen 0.00 und 6.00 Uhr wurden 104,8 Kilometer erzielt.

Als verdienter Sieger bei den Herren stieg Sascha Auer aus Würzburg mit 47,3 Kilometern aus dem Wasser. Auf Platz 2 und 3 folgten Benoit Schlumberger (42,6 km) und Dejan Supica (28,9 km). Die Damenwertung entschied Ute Kleyensteuber (ESSC) mit 20,2 Kilometern für sich und platzierte sich damit vor Sara Hütsch und Gundel Schlösser von den Wasserfreunden





## 24-Stunden-Schwimmen 2015

Fulda mit 14,4 und 12,5 Kilometern. Bernhard Jäger von den Griesheimer Trockenwasserhaien schwamm in der Nacht 18,3 km und ging damit als Sieger der Nachwertung hervor. Die jüngsten Teilnehmer waren Charlotte Hanke (Jahrgang 2009) und Paul Kleemann (Jahrgang 2008). Preise als älteste Teilnehmer erhielten Margot Baloun (Jahrgang 1928) und Peter Geier (Jahrgang 1938).

Einen weiteren schönen Erfolg konnte die Mannschaft „Laras Team“ aus Bad Soden erzielen: Die erschwommenen 93,8 Kilometer bedeuteten einen vierstelligen Spendenbeitrag zugunsten des Bundesverbandes Herzkranken Kinder e.V.

Für Abwechslung außerhalb des Beckens sorgte das Rahmenprogramm mit zahlreichen Attraktionen. Fester Bestandteil der Veranstaltung ist die Synchro-Show mit den Küren der ESSC-Synchronschwimmerinnen. Vor allem für die Jüngeren war es sehr aufregend, vor einem so großen Publikum zu schwimmen. Auch jedes Jahr dabei ist die Karate-Gruppe des ESSC mit einem Einblick in das Training und einem anschließenden Workshop. Ein inzwischen nicht mehr wegzudenkender Publikumsmagnet bildete das Aquazorbing. Frank Bender und Christiaan Haak hatten alle Hände voll zu tun, dem Ansturm auf die Plastikkugel gerecht zu werden. Es gab auch die Gelegenheit, andere Wassersportarten kennenzulernen: Mit den Tauchern der TaWo Diving aus Oberursel konnte die Faszination des Tauchens erlebt werden, während es im Workshop des Kelkheimer SC die Möglichkeit gab, Wasserball aktiv auszuprobieren. Ein Lagerfeuer mit Stockbrot-Grillen rundete am Abend das Programm ab und fand viel Anklang bei Kindern und Jugendlichen.

Ein herzliches Dankeschön an das Organisationsteam mit Annette Gäßler, Renate Kubicek, Christa Bender, Frank Bender, Ludger Hartmann, Bettina Klepsch-Bayer, Silvana Kittinger und Ulrike Zöller sowie Protokoll-Chef Sebastian Gäßler und etwa achtzig Helferinnen und Helfer, die stundenlang Bahnen gezählt, Brötchen geschmiert, gegrillt, Kuchen und Getränke verkauft haben und allseits helfende Hände boten. Ohne euch könnte das 24-Stunden-Schwimmen nicht stattfinden!

Der ESSC dankt ebenso allen Sponsoren, ohne deren Unterstützung diese Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre. Jede noch so kleine Hilfe – finanziell oder als Sachspende – findet Verwendung und kommt der Sportgemeinschaft zugute. Der DRK Ortsvereinigung Bad Soden danken wir für die erneute unentgeltliche Installation der Nachtbeleuchtung am Schwimmbecken.

Ein besonderer Dank geht an die Stadt Bad Soden für die Bereitstellung des FreiBadSoden für diese Veranstaltung. Einmal mehr hervorzuheben ist die selbstlose Unterstützung von Schwimmmeisterin Katja Gilcher und ihrem Team, das jederzeit freundlich und hilfsbereit zur Stelle war.

Vereinsvorsitzender Christoph Zöller betonte bei der Siegerehrung den wichtigen freundschaftlichen Charakter der Veranstaltung, ohne den sicher viel Spaß verloren ginge und der auch verregnete Schwimmstage stimmungsvoll erscheinen lässt.

Nach der nunmehr 6. Auflage freuen wir uns auf das 24-Stunden-Schwimmen 2016.

*Ludger Hartmann*

# Fernseh **Fait**

**Beratung**  
**Verkauf**  
**Kundendienst**  
**Antennenbau**

Zum Quellenpark 15  
65812 Bad Soden/Ts.  
Tel.: 0 61 96 - 2 35 59

- Markisen
- Edelstahlverarbeitung
- Alu-Fenster und Türen
- Garagen-Torantriebe
- Gitter, Zäune und Geländer

## Berthold Kilp

### METALLBAU



↳ *Individuelles Design*

↳ *kompetente Beratung und*

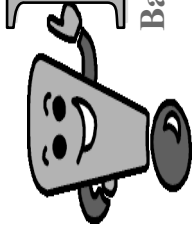
↳ *fachgerechte Ausführung*

*sind die drei Standbeine unserer Firmenphilosophie.  
Trauen Sie sich, uns anzusprechen, wir finden auch  
für Ihr Problem eine passende Lösung.*

Berthold Kilp  
Bauschlosserei · Metallbau GmbH  
Zeilsheimer Straße 1 · 65779 Kelkheim/Ts.  
Telefon (0 61 95) 28 95 · Telefax (0 61 95) 23 91  
email [info@metallgestaltung-kilp.de](mailto:info@metallgestaltung-kilp.de)  
[www.metallgestaltung-kilp.de](http://www.metallgestaltung-kilp.de)

**Beratung** · **Planung** · **Montage** · **Kundendienst**





# H

# O

# b

# b

# y

Bastelbedarf • Schul- und Schreibwaren & vieles mehr ...  
Hauptstraße 15 \* 65812 Bad Soden - Neuenhain \* Tel. 06196-5246490  
Fax 06196-5246491 \* Email: [hobbyschreibwaren@arcor.de](mailto:hobbyschreibwaren@arcor.de)

## WIR SIND

- was andere versuchen zu sein -

## IHR

# SCHUL- & SCHREIBWAREN FACHGESCHÄFT

## in Neuenhain

**! Viel Platz !**  
**!! Große Auswahl !!**  
**!!! Faire Preise !!!**

**Öffnungszeiten**

**Montag - Samstag 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

**Montag - Freitag 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr**

**Mittwochmittag geschlossen**



## Hallen- und Freizeitsport 2015/16

In den vergangenen 12 Monaten hat der ESSC weiterhin alle seine Hallensportangebote aufrechterhalten. Seit Oktober des letzten Jahres haben wir etwas ganz Neues für die Allerjüngsten im Programm: „Babys in Bewegung“ für Babys von 5 bis 12 Monaten.

Nach wie vor erfreuen sich unsere zwei Kampfsportabteilungen Judo und Karate großer Beliebtheit.

Vier Gruppen gibt es jeweils in der Wirbelsäulengymnastik und Gymnastik. Zuspruch haben nach wie vor unsere zwei Yoga-Gruppen sowie Pilates, Sport für „Väter und Männer“, die Kinderturngruppen und die Hobby-Volleyball-Mannschaft. Unsere Übungsleiter, Trainer und Gymnastiklehrer haben eine solide Ausbildung, von der alle unsere Mitglieder profitieren.

Im Oktober letzten Jahres mussten aufgrund der Belegung der Hasselgrundhalle als Notunterkunft für Flüchtlinge neue Trainingsorte für mehrere unserer Gruppen organisiert werden. Sie mussten teilweise auf andere Tage und Zeiten verlegt werden, was natürlich Probleme für alle Beteiligten mit sich brachte. Im Augenblick befinden sich die Flüchtlinge zwar nicht mehr in der Halle, aber sie ist noch nicht für den Vereinssport freigegeben worden.

### **Judo:**

Etwa 70 Judoka trainieren zurzeit in den verschiedenen Leistungsgruppen. Ein neuer Anfängerkurs ab 7 Jahren startete letzten Oktober unter der Leitung von Josef Bettendorf in unserem Clubhaus. Die nächste Leistungsgruppe trainiert mit Daniel Hofmann ebenfalls in den clubeigenen Räumen. Unser langjähriger Trainer Eugen Gerber leitet eine Jugendgruppe in der Turnhalle der Theodor-Heuss-Schule und zwei fortgeschrittene Gruppen in der Hasselgrundhalle bzw. zurzeit im Clubhaus. Unsere Aktiven Ina Schmidt und Ellen

Bielfeldt unterstützen tatkräftig unsere Trainer.



### **Karate:**

Unser Karate-Trainer Slobodan Adanski blickt auf eine erfolgreiche 20-jährige Tätigkeit im ESSC zurück, was ausgiebig im letzten Herbst mit der Gruppe vor unserem Clubhaus gefeiert wurde.

70 Karateka trainieren in drei Alters- und Leistungsgruppen im Alter von 7 bis 75 Jahren.



Die Kindergruppe ab 7 Jahren ist sehr groß und erfreut sich reger Nachfrage. Unser Sensei (Trainer) wird tatkräftig von Ingo Tempels unterstützt. Vor den Sommerferien legten 27 Karateka aus der Kindergruppe



und der Unterstufe in unserem Dojo erfolgreich ihre Gürtelprüfungen vom 9. bis 2. Kyu ab (siehe Bericht Seite 38).

### Eltern-Kind-Turnen:

Das Angebot für die Kleinsten von 1 bis 3 Jahren unter Leitung von Stefanie Hauernert erfreut sich großer Beliebtheit. Dem Alter entsprechend werden zusammen mit Mutter oder Vater und Gleichaltrigen neue Bewegungserfahrungen gesammelt. An verschiedenen Geräten wird geturnt, gerutscht, gesprungen, es wird getanzt und gesungen und gemeinsame Spiele werden durchgeführt.



### Vorschulsport:

Die Nachfrage für diese Altersgruppe ist groß, da vor allem für Kinder in diesem Alter auch unsere Schwimmkurse beginnen. In dieser Altersgruppe werden gezielt die koordinativen Fähigkeiten geübt, die besonders auch für das Schwimmenlernen wichtig sind. Gemeinsames Aufwärmen und das Training an verschiedenen Sportgeräten stehen auf dem Programm, gefolgt von Spielen und Singen zum Abschluss. Da die Kindergruppe ihre Kapazität erreicht hat, können im Moment leider keine neuen Kinder aufgenommen werden. Erst nach den Sommerferien gibt es wieder Möglichkeiten.



### Gymnastik & Co.:

Auf unserem Übungsplan stehen verschiedene Angebote für Erwachsene:

4x Wirbelsäulengymnastik und Entspannung für alle, 2x Gymnastik für Frauen und Männer, 1x Gymnastik für Seniorinnen, 1x Gymnastik für Frauen, 1x Pilates.



Vier Kursangebote in der **Wirbelsäulengymnastik + Entspannung** bietet Diplom-Sportlehrer Frank Bender dienstags und donnerstags zu unterschiedlichen Tageszeiten an. Zur Vorbeugung und Behebung



von Rückenproblemen werden spezielle Dehnungs- und Kräftigungsübungen durchgeführt. Der überwiegende Teil der Aktiven ist seit vielen Jahren dabei. Im Moment sind alle Gruppen belegt.

## **Frauengymnastik:**

Ein rückenfreundliches Ganzkörpertraining mit Aufwärm- und Kräftigungsübungen bietet Petra Kühnau zurzeit im Gymnastikraum der Turnhalle der Drei-Linden-Schule in Neuenhain. Viele Frauen verschiedenen Alters treffen sich montagabends, um fit und beweglich zu bleiben. Sie hoffen, bald wieder in der Hasselgrundhalle trainieren zu können.



## **Seniorinnengymnastik:**

Viel Freude haben die Damen an ihrer altersgerechten Gymnastik montagsmorgens im ESSC-Clubhaus, um den Körper mit Dehn- und Kräftigungsübungen stabil zu halten. Petra Kühnau hatte vor vier Jahren die Seniorinnengruppe übernommen.

Ein Fitness- und Wellness-Programm bietet Anke Fischer donnerstagsmorgens in zwei **gemischten Gymnastikgruppen** an. Herz und Kreislauf werden angeregt sowie ein Muskel- und Rückentraining durchgeführt.

Die **Pilates-Gruppe** trainiert montagsmorgens im Clubhaus auch mit Petra Kühnau. Die

Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, das vor allem die tiefer liegenden Muskeln aktiviert und dafür sorgt, dass unser Körper im Gleichgewicht ist. Mit bewusster Atmung im Brustbereich werden Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination und Kondition geschult.

## **Yoga (Hatha Yoga):**

Yoga-Übungen bilden die Einheit für Körper, Geist und Seele. Innere Ruhe und Kraft hilft Stress abzubauen. Ein idealer Übungsort für unsere zwei Yoga-Gruppen ist unser Clubhaus. Brigitte Fait leitet montagabends ihre Gruppe, Marianne Geiss eine zweite am Mittwochabend.

## **Sport für „Väter und Männer“:**

Der Montagabend um 21 Uhr ist besonders für die Väter und Männer geeignet, die berufsbedingt erst spät nach Hause kommen. Sie freuen sich auf Bewegung nach einem stressigen Tag im Berufsleben. Trainiert wird zuerst an den Geräten im Krafraum, und im Anschluss geht es zum Ballspiel in die Halle. Zurzeit findet das Training noch in der Altenhainer Kahlbachhalle statt. Die Aktiven hoffen, demnächst den neuen Krafraum in der Otfried-Preußler-Schule nutzen zu können. Fachkundiger Trainer dieser Männergruppe ist Frank Bender.





### **Volleyball:**

Die Volleyball-Hobbygruppe unter Leitung von Gabriele Göckmann freut sich jeden Montagabend, ihrem Hobby frönen zu können und hat viel Spaß am gemeinsamen Spiel. Zurzeit treffen sie sich auch in der Otfried-Preußler-Schule. Interessierte Frauen und Männer sind immer willkommen.

### **Babys in Bewegung:**

BiB, ein neues Bewegungskonzept für Babys im Alter von 5 bis 12 Monaten, ist ein vom Deutschen Turnerbund zertifiziertes Programm. Markus Trusheim leitet mittwochs jeweils zwei Kurse in unserem Clubhaus. Die Teilnehmerzahl beträgt jeweils 10 Babys. Der erste Durchgang im letzten Quartal 2015 brachte nur einen Kurs zustande, jedoch im Januar konnten wir dank Werbung und Mundpropaganda zwei Kurse füllen. Die Kurse sind jeweils auf ein Quartal beschränkt (10 x 75 Min.), und sie

können auch von Nichtmitgliedern genutzt werden.

Im Anschluss an die BiB-Kurse können die Eltern mit ihren einjährigen Kleinkindern, sofern die Kinder laufen können, unser Angebot „Eltern-Kind-Turnen“ nutzen.



*Christa Bender*



**Fleuroperservice**  
**Sträuße für jeden Anlass**  
**Dekorationen**  
**Lieferservice**  
**Fachkundige Beratung**  
**Balkonpflanzen**  
**aus eigener Gärtnerei**  
**Trauerfloristik**  
**Dauergrabpflege**

**Floristmeisterbetrieb**  
**Bernd Weigand**



**Kelheimer Straße 3**  
**65812 Bad Soden**  
**Tel. 0 61 96/222 18**  
**Fax 0 61 96/64 36 18**

**[www.blumen-weigand.de](http://www.blumen-weigand.de)**

**Filiale am Kurpark**  
**Königsteiner Straße/**  
**Ecke Kronberger Straße**

**SONNTAGS von 10 bis 12 Uhr geöffnet!**



# Handwerk trifft auf Sportwissenschaft

– Bewegungsanalyse im Lauflabor –

Starten Sie mit optimaler Lauftechnik  
in die neue Running-Saison!

Frühjahrs-Check –  
nicht nur für's Auto!



Orthopädie-Schuhtechnik  
Sanitätshaus  
Bernd Schmidt GmbH  
www.bernd-schmidt.com  
Alleestraße 3 · 65812 Bad Soden  
Fon 06196 235 49



## Mehr Raum und Zeit für mich!



### Herausforderungen kreativ meistern und dabei ganz entspannt neue Seiten entdecken.

Besonders in Lebenssituationen, die von großen Veränderungen geprägt sind, bietet Ihnen die Kunst- und/oder Körpertherapie eine gute Möglichkeit, zu sich selbst zu kommen. Wer sich in Zeiten des Umbruchs Zeit nimmt und sich einen kreativen Raum schafft, kann viele Prozesse in Gang setzen und sich auf seine Ressourcen besinnen.

### Mein Angebot für Sie:

- ✦ Kreativitätsförderung
- ✦ Freies Atelier für Kinder
- ✦ Stressprävention/-Bewältigung bei Alltagsstress für Eltern
- ✦ Burnoutprophylaxe

**Ich freue mich auf Sie!**

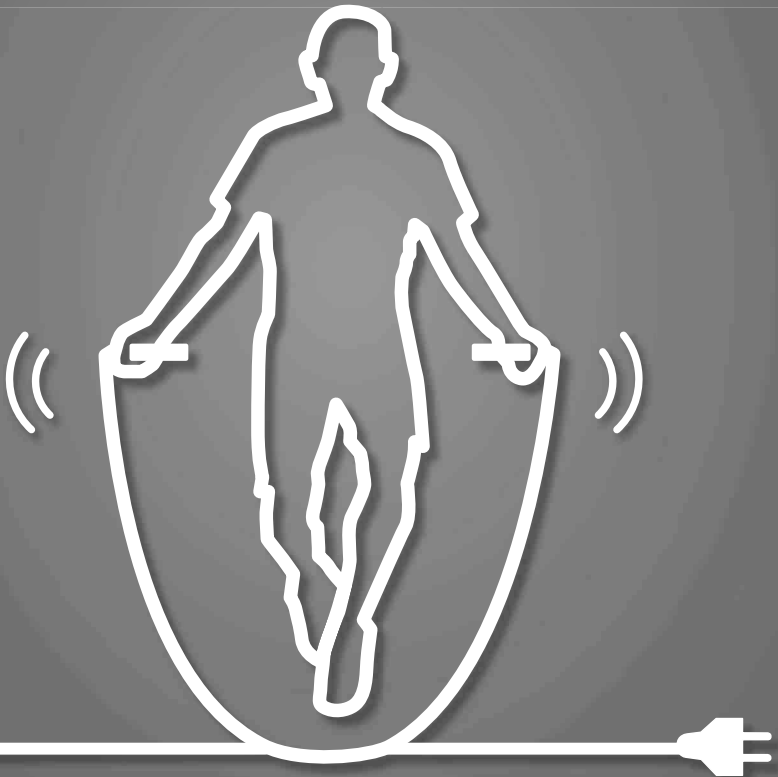
### Dr. Petra Saltuari

PRAXIS FÜR KUNST- UND KÖRPERTHERAPIE  
PSYCHOTHERAPIE (HP)  
KREATIVITÄTSFÖRDERUNG



Legienstraße 42 · 65929 Frankfurt am Main · 069-30 03 56 33  
praxis@kunsttherapie-saltuari.de · www.kunsttherapie-saltuari.de

# Unsere Energie bewegt Rhein-Main.



Als Partner der Region geben wir den Menschen mehr als günstige Energie: Wir engagieren uns für ein Miteinander geprägt von Fairness und Teamgeist. Zum Beispiel durch die gezielte Förderung des Breiten- und Vereinssports. Für gesundes Leben und sozialen Zusammenhalt in einer aktiven Region.

**Mehr Schwung:** [www.mainova.de](http://www.mainova.de)



## Jahresbericht Karate-dô – der Weg der leeren Hand

Das Training findet wie schon seit vielen Jahren montags und donnerstags in der Sporthalle der Drei-Linden-Schule in Neuenhain statt. Trainer der Karateka ist seit nunmehr 20 Jahren unser Sensei Slobodan Adanski (4. Dan). Wir danken ihm für diese jahrelange Treue und können uns hoffentlich noch viele Jahre lang zweimal in der Woche auf das Training bei ihm freuen. Die Ausbildung der Anfänger hat Ingo Tempels übernommen. Ihm an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön dafür. Ein großes „domo arigato“ geht besonders an Tobias Lauerer, der immer gerne im Kinder- und Jugendtraining einspringt oder auch mal die Oberstufe übernimmt, wenn ein Trainer gebraucht wird.

Die Kindergruppe besteht aus 35 Kindern im Alter von 7 bis 13 Jahren (9. bis 5. Kyu und Anfänger). In der Unter- und Mittelstufe ab 14 Jahre sind 18 Karateka aktiv (8. bis 3. Kyu) und in der Oberstufe 19 Erwachsene (3. Kyu bis 3. Dan).

Im Laufe der Jahre sind die Gürtel in der Oberstufe immer „dunkler“ geworden. Inzwischen ist die Zahl der Dan-Träger (Schwarzgurt) auf 13 angestiegen.

Wir gratulieren Christa Bender und Corrado D'Ambrogio, die ihre Dan-Prüfung letzten Mai erfolgreich abgelegt haben. Einige Braungurte haben sich diese Prüfung auch zum Ziel gesetzt und trainieren entsprechend intensiv.



Dan-Prüfung Christa und Corrado mit Sensei

### Folgende Karateka legten 2015 ihre Gürtelprüfungen ab:

- 9. Kyu (Weiß)** Nina Boroviak, Linus Fischer, Lukas Hollenberg, Lilly Holz, Benedikt Jost, Constantin Kahlcke, Kyrill Ruhrmann, Malina Sophia Willer, Yuki Bender, Valerie Hoepfner, Juni Pak
- 9. + 8. Kyu (Weiß + Gelb)**
- 8. Kyu (Gelb)** Moritz Jahn, Paul Martin, Patric Simplaceanu
- 7. Kyu (Orange)** Svenja Kampmann, Levke Tempels, Zana Wood-Haskuka
- 6. Kyu (Grün)** Ravi Grabinski, Bianca Schwipp, Katja Tauber
- 5. Kyu (1. Blau)** Solveigh Tempels
- 4. Kyu (2. Blau)** Niklas Fink
- 3. Kyu (1. Braun)** Estella Hebert, Laura Hügel, Svenja Leitzbach
- 2. Kyu (2. Braun)** Charleen Gottschling
- 1. Dan (Schwarz)** Christa Bender, Corrado D'Ambrogio

Herzlichen Glückwunsch euch allen!  
*Ulrike Zöller*



## Wir trauern um unsere verstorbenen Mitglieder



### Joachim Harseim

geboren 19. 11. 1941 – gestorben 25. 2. 2015

Die Familie ist seit 1973 Mitglied. 2009 und 2010 war er Kassenprüfer und 2014 wurde ihm die Goldene Ehrennadel verliehen.



### Dominik Hämel

geboren 1. 2. 1998 – gestorben 13. 10. 2015

Er war viele Jahre zusammen mit seiner Zwillingsschwester Chiara aktiver Schwimmer in der Wettkampfmannschaft.



Judo

### Herzlichen Glückwunsch den folgenden Judoka zur bestandenen Gürtelprüfung:

- Weiß-Gelb:** Maximilian Bönnen, Nathalie Firlus, Julian Ilijevski, Alexander Kirch, Oliver Kirch, Lena Knesebeck, Julius Naumann, Erik Steusloff
- Gelb:** Conrad Apweiler, Robin Bansleben, Geron Bock, Patrick Buhl, Jonathan Jerke, Zino Miserre, Julius Pankratz, Taya Richardson, Cara Schäfer, Said Skaljic, Julia Vogt, Kai Wilke
- Gelb-Orange:** Robin Bansleben, Milad Dreyer, Jonathan Jerke, Viktoria Schmidt, Lia Spornraft, Paul Spornraft, Tim Trappmann, Kai Wilke, Magnus Zeise
- Orange:** Ellen Bielfeldt, John Bielfeldt, Clemens Bock, Arpan Messerschmidt, Paul Wichartz
- Grün:** Robin Assmann, Shayan Assadi Faezi, Patrick Nasri-Roudsari, Christian Nikolov, Christoph Rademacher, Jan Rau, Jens Rau, Alexander Romanov
- Braun:** Ina Schmidt



# Glückwunschkarten

finden Sie bei uns für fast jeden Anlass

*Schreibwaren* **MARX**

Königsteiner Str. 52

65812 Bad Soden





## 2016

- Fr. 29. April 18.30 Uhr Jugendversammlung  
19.30 Uhr Jahreshauptversammlung  
Clubhaus, Kelkheimer Str. 72
- So. 4. Mai ESSC Nachwuchswettkampf „Mehrkampf“,  
Jahrgang 2008 bis 2010  
Taunus Residenzen, 15.00 Uhr
- So. 29. Mai 7. Sodenia-Schwimmfest, FreiBadSoden
- So. 19. Juni Stadtmeisterschaften im Schwimmen und  
Wasserrutschen, FreiBadSoden, 11.00 Uhr
- Sa. 16. Juli bis 24-Stunden-Schwimmen  
So. 17. Juli von 12.00 bis 12.00 Uhr im FreiBadSoden
- Mo. 17. Oktober bis SwimCamp 2016 Fuerteventura  
Mo. 24. Oktober
- Di. 18. Oktober bis Synchro-Trainingslager 2016 Lanzarote  
Di. 25. Oktober
- So. 13. November Wintergrillen am ESSC-Clubhaus, 15.00 Uhr
- Sa. 3. Dezember bis Stand auf dem Weihnachtsmarkt im Alten Kurpark  
So. 4. Dezember
- Do. 8. Dezember Clubmeisterschaften, ISF, 18.30 Uhr
- Sa. 17. Dezember Weihnachtsfeier Wettkampfschwimmer,  
Bürgerhaus Neuenhain, 18.30 Uhr

## 2017

- So. 5. Februar Frühschoppen, Clubhaus, 11.00 Uhr



## Seepferdchen

Ben Methfessel (2009)	Maria Saul-Gonzales (2009)	Lenny Mirtschink (2008)
Ole Jordt (2010)	Lea Wehner (2009)	Adam Stenzel (2010)
Dominik Wagner (2009)	Linnea Allmann (2008)	Laetitia Krüger (2011)
Javier Munoz-Palma (2008)	Noah Rohde (2010)	Cornelia Schlumberger (2009)
Lennard Fenck (2009)	Sami Abraha (2009)	Marc Hundt (2009)
Quassim Benjaber (2008)	Moritz Eser (2007)	Marie Degenkolb (2009)
Sophia Khaynastka (2008)	Sara Alasmar (2008)	Mark Kellersmann (2011)
Baran Polat (2011)	JiWoo Kim (2010)	Elisabeth Henninger (2010)
Maximilian Sedlmeier (2009)	Julian Socher (2008)	Jaqueline von Beckerath (2009)
Zakariya Bonour (2007)	Lana Mirtschink (2009)	

## Seehund Trixi

Luciana Ruic (2007)	Mona Sachsenmaier (2006)	Qassim Chater (2007)
Lynn Rosendahl (2006)	Nina Simoneit (2007)	Louis Weiss (2007)
Jasper Schwipp (2006)	Ilies Akaouch (2006)	

## Bronze

Kira Dolezych (2008)	Theo Nothdurft (2008)	Samava Alasmar (2006)
Sofia Pohl (2009)	Emma Rüter (2009)	Jonna Herr (2008)
Ezra Faber-Billot (2009)	Samuel Schneider (2008)	Jens Lambert (2008)
Julian Groß (2008)	Carla Gräfe (2009)	Henrik Heinsen (2009)
Hannah Gerig (2009)	Stella Müller (2009)	Noelia Barte (2008)
Anouk Baumbach (2008)	Helene Wilhelm (2010)	Julia Wiesiollek (2007)
Ina Grünen (2008)	Diego Rump (2010)	Paul Disselbeck (2007)
Friedrich Wooning (2007)	Ida Johansson (2010)	Maximilian Windrich (2010)
Carl Ostmann (2006)	Anik Eser (2008)	Lea Kautz (2009)
Aleksandra Nagel (2007)	Tilman Krapf (2008)	Robert Baumbach (2008)
Leonie Alberti (2008)	Janna Fischbach (2007)	Silas Bartke (2007)
Sarah Altenkamp (2009)	Paul Zabel (2006)	Carolin Matheé (2008)
Arik Müller-Gebel (2008)	Nils Lehmann (2009)	Finja Rabe (2008)
Jasin Chami (2008)	Davide Pasquino (2007)	Angelina Petrov (2007)
Lucien Schrader (2008)	Henry Weller (2009)	
Elias Kämpfer (2008)	Antonia Jelic (2007)	



## Schwimmabzeichen im ESSC 2015

### Silber

Emily Wolff (2007)	Zoe Börner (2006)	Jack Paris (2007)
Tim Volz (2006)	Ezra Faber-Billot (2009)	Emanuele Violi (2008)
Jennifer Janss (2005)	Liza Wagner (2009)	Delia Plati (2007)
Lennard Janss (2007)	Luca Kiefer (2008)	Jasper Schwipp (2006)
Jonas Kämpfer (2006)	Samuel Schneider (2008)	Melis Celik (2006)
Henrike Dörhöfer (2008)	Finley Modrack (2008)	Lars Döring (2006)
Marilena Fischer (2006)	Paula Zapf (2009)	Josie Musaeus (2008)
Mona Sachsenmaier (2006)	Leon Jonetzki (2008)	Leandro Ranegger (2008)
Julian Koch (2008)	Charlotte Breuer (2008)	Jonah Hewel (2007)
Emil Schön (2008)	Sophia Becker (2007)	Marek Althans (2009)
Julian Groß (2008)	Julius Käßlinger (2009)	Sophia Glos (2008)
Arik Müller-Gebel (2008)	Finja Mehlhose (2005)	Charlotte Schmittker (2006)
Nanda Eichhorn (2007)	Kiera Schramke (2008)	Silas Bartke (2007)
Amelie Wagner (2006)	Carolin Hochheimer (2006)	Angelina Petrov (2007)
Alea Bank (2008)	Johannes Pfeilsticker (2007)	Elias Kämpfer (2008)
Marilena Kapsalou (2006)	Elias Rohde (2008)	Ali Gülsin (2005)
Alexander Golze (2008)	Max Brunn (2008)	

### Gold

Carlotta Schäfer (2008)	Finja Neuendorf (2007)	Amelie Brand (2007)
Eva Schön (2006)	Joel Hewel (2006)	
Florentina Montag (2007)	Maya Haberl (2007)	

## Dieter Maurer GmbH

### Heizungsbau

### Sanitäre Anlagen



- **Zentralheizungen**
- **Ölfeuerungen**
- **Gasheizungen**

65812 Bad Soden  
am Taunus  
Auf der Krautweide 18  
Telefon 06196 - 21116  
Telefax 06196 - 21015



# SO LÄUFT'S

*Beratung, die man braucht.  
Laufbandanalyse, die überzeugt.  
Angebote, die begeistern.  
Auswahl, die passt.*

**Ihr Laufsportspezialist im Rhein-Main-Gebiet**

Brunnenstrasse 8  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06196 - 2 19 70  
www.ehrl.eu info@ehrl.eu

**EHRL**  
SPORT + ORTHOPÄDIE

**LEX**  
DIE LAUFEXPERTEN

## Der Sodener Schwimmer 2016

Herausgeber:	Erster Sodener Schwimm-Club 1927 e. V. Kelkheimer Str. 72 (Clubhaus), 65812 Bad Soden am Taunus Postfach 1101, 65796 Bad Soden am Taunus
Bankverbindung:	Frankfurter Volksbank IBAN DE07 5019 0000 0000 0222 17, BIC FFVBDEFFXXX Taunus-Sparkasse Bad Soden IBAN DE74 5125 0000 0004 0049 06, BIC HELADEF1TSK
Auflage:	1000 Exemplare
Erscheinungsweise:	1 x jährlich, kostenlos an alle Mitglieder
Erscheinungstermin:	Frühjahr
Format:	148 x 210 mm
Verantw. für diese Ausgabe:	Der Vorstand
Herstellung:	graphicus - Christine Standke Ulmenstraße 58, 65527 Niedernhausen, Tel.: 06127 - 97903, Fax: 06127 - 97904, e-mail: cs@graphicus.de

**Titelbild:**  
ESSC Synchro-Team



## Vereinsvertreter stellen sich vor

### **Vorstand:**

<i>Vorstandsvorsitzender</i>	Dr. Christoph M. Zöller vorsitzender@essc-online.de	Tel.: 06196 - 5241181
<i>Finanzen</i>	Dirk Müller finanzen@essc-online.de	Tel.: 06196 - 24406
<i>Schriftführerin</i>	Renate Kubicek verwaltung@essc-online.de	Tel.: 06196 - 25646
<i>Schwimmsport</i>	Frank Bender schwimmsport@essc-online.de	Tel.: 06174 - 255858
<i>Hallen- und Freizeitsport</i>	Christa Bender hallensport@essc-online.de	Tel.: 06196 - 24338
<i>Recht und Soziales</i>	Barbara Schmunk recht@essc-online.de	Tel.: 06196 - 62141



Dirk Müller, Renate Kubicek, Christoph Zöller, Barbara Schmunk,  
Christa Bender, Frank Bender

### **Jugendvertretung:**

<i>Jugendsprecher</i>	Oliver Wölbing jugend@essc-online.de
-----------------------	---

---

### **Auskunft über**

<i>Schwimmsport:</i>	Frank Bender schwimmsport@essc-online.de	Tel.: 06174 - 255858
<i>Synchronschwimmen, Hallensport:</i>	Christa Bender synchro@essc-online.de hallensport@essc-online.de	Tel.: 06196 - 24338



SPORTART	LEITUNG	TAG	UHRZEIT	TRAININGSORT	BEMERKUNG
<b>Judo</b> (Zusatzbeitrag)	Eugen Gerber	Mo.	17.00 - 18.30	ESSC-Clubhaus	Fortgeschr. 8-11 J.
	Eugen Gerber	Mo.	18.30 - 20.00	ESSC-Clubhaus	Fortgeschr. 12-17 J.
	Josef Bettendorf	Mi.	17.00 - 18.30	ESSC-Clubhaus	Anfänger ab 7 Jahre
	Eugen Gerber	Do.	17.30 - 19.00	Th.-Heuss-Schule	Fortgeschr. 12-17 J.
	Daniel Hofmann	Fr.	17.30 - 19.00	ESSC-Clubhaus	Fortgeschr. 8-11 J.
<b>Karate</b> (Zusatzbeitrag)	S. Adanski / I. Tempels	Mo.	17.30 - 18.30	Drei-Linden-Schule	Kinder 7-14 J.
	Slobodan Adanski	Mo.	18.30 - 20.00	Drei-Linden-Schule	Unterstufe
	Slobodan Adanski	Mo.	20.00 - 21.30	Drei-Linden-Schule	Oberstufe
	S. Adanski / I. Tempels	Do.	17.45 - 18.30	Drei-Linden-Schule	Kinder 7-14 J.
	Slobodan Adanski	Do.	18.30 - 19.30	Drei-Linden-Schule	Unterstufe
	Slobodan Adanski	Do.	19.30 - 20.30	Drei-Linden-Schule	Oberstufe
<b>Yoga</b> (Zusatzbeitrag)	Brigitte Fait	Mo.	20.00 - 21.30	ESSC-Clubhaus	
	Marianne Geiss	Mi.	19.30 - 21.00	ESSC-Clubhaus	
<b>Seniorinnengymnastik Frauengymnastik</b>	Petra Kühnau	Mo.	09.45 - 10.45	ESSC-Clubhaus	
	Petra Kühnau	Mo.	19.00 - 20.00	Drei-Linden-Schule	
<b>Gymnastik</b>	Anke Fischer	Do.	08.45 - 09.45	ESSC-Clubhaus	
	Anke Fischer	Do.	10.00 - 11.00	ESSC-Clubhaus	
<b>Wirbelsäulen- gymnastik + Entspannung</b> (Zusatzbeitrag)	Frank Bender	Di.	09.15 - 10.30	ESSC-Clubhaus	Voranmeldung erforderlich !
	Frank Bender	Di.	16.30 - 17.45	ESSC-Clubhaus	
	Frank Bender	Di.	18.00 - 19.15	ESSC-Clubhaus	
	Frank Bender	Do.	20.00 - 21.15	ESSC-Clubhaus	
<b>Pilates</b> (Zusatzbeitrag)	Petra Kühnau	Mo.	11.00 - 12.00	ESSC-Clubhaus	Voranmeldung erforderlich !
<b>Volleyball</b>	Gabriele Göckmann	Mo.	20.00 - 21.30	Otfried Preußler Schule	
<b>Sport für „Väter und Männer“</b>	Frank Bender	Mo.	21.00 - 23.00	Kahlbachhalle	(Krafttraining und Ballsportarten)
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Stefanie Haurert	Mo.	15.30 - 16.30	Otfried Preußler Schule	1-3 Jahre
<b>Vorschulsport</b>	Stefanie Haurert	Mo.	16.30 - 17.30	Otfried Preußler Schule	4-6 Jahre
<b>Babys in Bewegung</b> (Kursangebot)	Markus Trusheim	Mi.	09.30 - 10.45	ESSC-Clubhaus	Anmeldung erforderlich !
		Mi.	10.45 - 12.00	ESSC-Clubhaus	

### SCHWIMMSPORT

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG	UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Erwachsenenschwimmen</b>	Christian Pinggen	Di.	20.30 - 21.30	Internat. Schule Sindlingen
	C. Pinggen / F. Bender	So.	08.30 - 09.30	Sportbad Kelsterbach
<b>Vereinschwimmen</b>	Karl-Heinz Butzbach	Do.	19.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen

**Trainingszeiten während der Schulferien bitte bei den jeweiligen Trainern erfragen**

SCHWIMMGRUPPE	LEITUNG	TAG	UHRZEIT	TRAININGSORT
<b>Grundausbildung Schwimmen</b> (Zusatzbeitrag)	Stefanie Haunert	Di.	14.00 - 18.30	Taunus Residenzen
	N.N.	Di.	14.00 - 16.15	Taunus Residenzen
	Lukas Müller	Di.	17.00 - 18.30	Taunus Residenzen
	Frank Bender	Mi.	15.00 - 18.00	Taunus Residenzen
	S. Haunert / Oliver Wölbing	Mi.	15.00 - 18.00	Taunus Residenzen
	Stefanie Haunert	Do.	17.00 - 19.30	Taunus Residenzen
	Stefanie Haunert	Fr.	14.00 - 17.45	Taunus Residenzen
	Fiona Motel	Fr.	15.15 - 18.15	Taunus Residenzen
<b>Talentgruppe LG 4 Jg. 2009-2007</b>				
(Zusatzbeitrag) (2mal Trainingspflicht)	C. Pingen / Heike Montag	Mo.	18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
	Frank Bender	Mi.	16.30 - 17.15	Taunus Residenzen
	Frank Bender	Do.	18.30 - 19.30	Internat. Schule Sindlingen
	F. Bender / Tobias Horn	Fr.	18.30 - 20.00	Internat. Schule Sindlingen
	Sarah Homolla	Sa.	16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme
	Frank Bender	So.	08.30 - 10.00	Sportbad Kelsterbach (n. Absprache)
<b>Wettkampfteam LG 3 Jg. 2006-2004</b>				
(Zusatzbeitrag) (2mal Trainingspflicht)	C. Pingen / Heike Montag	Mo.	18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
	Sarah Homolla	Di.	18.30 - 20.00	Internat. Schule Sindlingen
	Christian Pingen	Mi.	18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
	Sarah Homolla	Do.	18.30 - 19.45	Internat. Schule Sindlingen
	Frank Bender	Fr.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	Sarah Homolla	Sa.	16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme
	Frank Bender	So.	08.30 - 10.00	Sportbad Kelsterbach
<b>Wettkampfteam LG 2 Jg. 2005 und älter</b>				
(Zusatzbeitrag) (mind. 3mal Trainingspflicht)	C. Pingen / Heike Montag	Mo.	18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
	C. Pingen / S. Homolla	Di.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	Christian Pingen	Mi.	18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
	Christian Pingen	Do.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	Frank Bender	Fr.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	Christian Pingen	Sa.	16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme
	Frank Bender	So.	08.30 - 10.00	Sportbad Kelsterbach
	<b>Wettkampfteam LG A und 1 Jg. 2004 und älter</b>			
(Zusatzbeitrag) (3bis 5mal Trainingspflicht)	Christian Pingen	Mo.	18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
	Christian Pingen	Di.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	Christian Pingen	Mi.	18.00 - 20.00	Otfried Preußler Schule
	Christian Pingen	Do.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	Frank Bender	Fr.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	Christian Pingen	Sa.	16.00 - 18.00	Rhein-Main-Therme
	Frank Bender	So.	08.30 - 10.00	Sportbad Kelsterbach
	<b>SYNCHRONSCHWIMMEN</b>			
<b>Anfänger</b> (Zusatzbeitrag)	Christa Bender	Mo.	15.45 - 17.15	Taunus Residenzen
	C. Bender / Kerstin Smolnik	Do.	16.45 - 18.30	Taunus Residenzen
<b>Altersklasse D</b> (Zusatzbeitrag)	C. Bender / U. Zölller	Di.	18.30 - 20.00	Internat. Schule Sindlingen
	Ulrike Zölller	Mi.	16.00 - 18.00	Hallenbad SportSchule Ffm.
<b>Altersklasse C</b> (Zusatzbeitrag)	Sebastian Gäßler / Sarah Fahr	Di.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	A. Gäßler / K. Smolnik	Mi.	16.00 - 18.00	Hallenbad SportSchule Ffm.
	Annette Gäßler	Fr.	16.00 - 18.00	Hallenbad SportSchule Ffm.
<b>Altersklasse A / B</b> (Zusatzbeitrag)	A. Gäßler / K. Smolnik	Di.	18.30 - 20.30	Internat. Schule Sindlingen
	A. Gäßler / K. Smolnik	Mi.	16.00 - 18.00	Hallenbad SportSchule Ffm.
	Annette Gäßler	Fr.	16.00 - 18.00	Hallenbad SportSchule Ffm.



## Anschriften der Übungsstätten

### **ESSC Clubhaus**

Kelkheimer Str. 72, 65812 Bad Soden

### **Hasselgrundhalle**

Gartenstr. 2 a, 65812 Bad Soden

### **Theodor-Heuss-Schule**

Sulzbacher Str. 5, 65812 Bad Soden

### **Otfried Preußler Schule**

Am Wasserturm 1, 65812 Bad Soden

### **Drei-Linden-Schule**

Schwalbacher Str. 33,  
65812 Bad Soden-Neuenhain

### **FreiBadSoden**

Kelkheimer Str. 74, 65812 Bad Soden

### **Taunus Residenzen**

Am Eichwald 22, 65812 Bad Soden

### **ISF Internationale Schule Frankfurt**

Straße zur Internationalen Schule 33,  
65931 Frankfurt-Sindlingen

### **Sport- und Wellnessbad Kelsterbach**

Kirschenallee 52-54, 65451 Kelsterbach

### **Sportschule des Landessportbundes Hessen**

Otto-Fleck-Schneise 4,  
60528 Frankfurt am Main

### **Rhein-Main-Therme**

Niederhofheimer Straße 67,  
65719 Hofheim

---

## Beiträge

<b>Einzelmitgliedschaft:</b>	€ 60,00 jährlich
<b>Familienmitgliedschaft:</b>	€ 120,00 jährlich
<b>Aufnahmegebühr:</b>	€ 25,00 einmalig
<b>Mattengeld Judo:</b>	€ 15,00 einmalig

<b>Zusatzbeiträge:</b>	<b>(pro Quartal / weitere Fam. Mitgl.)</b>
Schwimmen:	€ 45,00
Synchronschwimmen:	€ 45,00
Karate:	€ 42,00 / € 36,00
Judo:	€ 42,00 / € 36,00
Wirbelsäulengymnastik:	€ 30,00
Pilates:	€ 30,00



**Rathaus-Apotheke**  
**Alte Schulstr. 2b**  
**65817 Eppstein-Bremthal**  
**Tel.: 06198-7535**

**E-mail: [zentrale@rathaus-apotheke-eppstein.de](mailto:zentrale@rathaus-apotheke-eppstein.de)**

---



**Säuglingsschwimmen • Babinischwimmen • Schwimmlern-Kurse  
Aqua-Cycling • Aqua-Fit for 2 • Post-natale Aqua-Fitness  
Aqua-Power • Aqua-Fit 50 plus • Aquatic Personal Training  
Notfalltraining • Kinder-Geburtstage**

**GENKI**  
AQUA-SPORT UND GESUNDHEIT

**Information und Anmeldung:**

**GENKI - Aqua-Sport und Gesundheit** • Frank Bender (Diplom-Sportlehrer)

Kastanienhain 28 • 65812 Bad Soden am Taunus

Telefon: (0 61 74) 25 58 58 • Fax: (0 61 74) 25 58 59 • E-mail: genki-sport@gmx.de

[www.genki-sport.de](http://www.genki-sport.de)



**ASOBI**  
Aqua Trade Shop and Sports



**Ausgesuchte Qualitätsprodukte für  
Babyschwimmen • Schwimmen • Aqua-Fitness**

**[www.asobi.de](http://www.asobi.de)**

ASOBI Aqua Trade Shop and Sports • Kastanienhain 28 • 65812 Bad Soden am Taunus

Fax: 0 61 74 - 2 55 79 78 • E-mail: info@asobi.de



*Wer die  
Region liebt,  
fördert sie.*

Wir fördern Jahr für Jahr zahlreiche Vereine, Projekte und Institutionen aus Kultur, Kunst, Sport und Umwelt im und am Taunus. So tragen wir einen guten Teil zum Wohlstand dieser Region bei. Viele Einrichtungen und Veranstaltungen begleiten wir seit Jahren und haben mit unserer nachhaltigen und partnerschaftlichen Unterstützung geholfen, sie groß und erfolgreich zu machen. Das Wohl der Menschen in dieser Region liegt uns eben am Herzen.

 Taunus Sparkasse

[www.taunussparkasse.de](http://www.taunussparkasse.de)  
Servicetelefon  
0800 51250000