

Merkblatt für den Schwimmunterricht



Liebe Eltern, liebe Kinder,

für eine optimale Planung und Ausnutzung der vorhandenen Schwimmzeiten bitten wir folgendes zu beachten:

- Bitte kommen Sie pünktlich zu den Übungsstunden. Für die Schwimmstunde sollte Ihr Kind fünf Minuten vor Beginn der Übungsstunde umgezogen in der Schwimmhalle sein.
- **Bitte melden Sie Ihr Kind telefonisch oder per E-mail ab, wenn es nicht zum Unterricht kommen kann.** Sollte Ihr Kind nicht mehr am Schwimm- und/oder Sportunterricht teilnehmen können, bitte ich Sie, mir dies umgehend mitzuteilen. **Wenn Sie vier Wochen unentschuldig fehlen, werden wir den Platz anderweitig vergeben.**
- Die Kinder sollen sich IN der Umkleide umziehen. Schulkinder sind in der Lage, sich selbständig umzuziehen und/oder zu duschen. **Es ist untersagt, den Vorraum als Umkleide zu benutzen.**
- Kinder mit schulterlangen oder längeren Haaren müssen diese zu einem Zopf binden oder eine Bademütze tragen. Der ESSC verkauft haltbare Silikon-Bademützen mit Vereinslogo für € 7,00. Fragen Sie den Trainer, wenn Sie eine erwerben möchten. Mit "offenen" Haaren kann nicht am Unterricht teilgenommen werden.
- Sollten Sie Ihrem Kind eine Schwimmbrille kaufen, geben wir Ihnen gerne einige Tipps zum Kauf. Bitte kaufen Sie keine Taucherbrillen.
- Jungen müssen eine Bade- bzw. Schwimmhose tragen. Mit Badeshorts kann nicht am Unterricht teilgenommen werden.
- Bitte versehen Sie vor allem Badekleidung, Schwimmbrillen und Badeschuhe mit dem Namen Ihres Kindes. Nur so können wir als Trainer die Sachen zuordnen, falls Sachen liegenbleiben.
- Ihr Kind sollte vor dem Schwimmen nochmals auf die Toilette gehen.
- Wir bitten Sie als Eltern im Vorraum VOR der Schwimmhalle zu warten. Nur so ist ein effektiver Unterricht möglich.
- Halten Sie bitte Ihre Kinder an, die Schwimmtasche selbständig zu packen. Die Kinder sollten für Ihre „Sachen“ eigenverantwortlich handeln.
- Sollte Ihr Kind an einer Erkrankung (z.B. Asthma, Herzfehler, orthopädische Einschränkungen, ansteckende Krankheiten, etc.) leiden, teilen Sie dies im Interesse des Kindes und der Gruppe bitte dem Trainer mit.
- **Die Schwimmstunden in den Taunus Residenzen sind nur für die Grundausbildung im Schwimmen nutzbar. In einem Zeitraum von wenigen Wochen nach dem Absolvieren des Silberabzeichens enden die Schwimmstunden in den Taunus Residenzen. Die Trainer geben Ihnen dann rechtzeitig Bescheid.**

Danach kann in Abhängigkeit der schwimmerischen Fähigkeiten Schwimmen als Wettkampfsport (Alter: ca. 7-8 Jahre) oder am Synchronschwimmen betrieben werden. In beiden Sportarten ist 2-malige Trainingspflicht pro Woche, eine grundlegende Leistungsbereitschaft und die regelmäßige Teilnahme an Schwimmwettkämpfen Voraussetzung. Die Teilnahme erfolgt nur in Absprache mit den jeweiligen Schwimmtrainern.

Für Fragen wenden Sie sich bitte an Frank Bender (schwimmsport@essc-online.de).

Stand: 01.04.2012